

SEVİYE 2 - Mani - Yetişkin *

* Altman Mani Kendini Değerlendirme Ölçeği (ASRM)

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Eğer ölçek bir bilgi veren kişi tarafından tamamlanıyorsa, bu kişinin bakım alan kişiye yakınlığı nedir?

Sıradan bir hafta içerisinde, bakım alan kişiyle yaklaşık olarak ne kadar zaman geçiriyorsunuz? Saat/hafta

Açıklamalar:DSM-5 Level 1'deki kesitsel anketi tamamladınız, son iki hafta boyunca, az ya da çok şiddette "her zamankinden daha az uyumaya rağmen fazlasıyla enerjik olma" ve/veya "her zamankinden daha fazla plan ve projeye başlama yada her zamankinden daha riskli şeyler yapmaktan" rahatsız ettiğini belirttiniz (bakım alan kişi). Aşağıda bu duyguları daha detaylı sorgulayan beş grup ifade ya da soru bulunmaktadır.

1. Lütfen her bir grup ifade/soruyu dikkatlice okuyun
2. Her bir grup için geçen hafta içerisinde nasıl hissettiğinizi en iyi tanımlayan ifadeyi seçin(bakım alan kişi için).
3. Seçtiğiniz numara/ifadenin yanındaki kutuyu (veya) şeklinde işaretleyin.
- 4.Lütfen aklınızda bulundurun: "bazen" kelimesi burada kullanıldığında, bir ya da iki kez anlamını taşır.; "sıklıkla" bir kaç kere ya da fazlası ve "çoğunlukla" ise zamanın büyük bir kısmında anlamına gelmektedir.

		Klinisyen Kullanımı için
Soru 1		Madde Puanı
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha mutlu ya da daha neşeli hissetmiyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha mutlu ya da daha neşeli hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Her zamankine göre sıklıkla daha mutlu ya da daha neşeli hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankinden daha mutlu ya da daha neşeli hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Her zamankine göre hep daha mutlu ya da daha neşeli hissediyordum.	
Soru 2		
<input type="checkbox"/> 1	Kendime her zamankine göre daha fazla güvenmiyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra kendime her zamankinden daha fazla güveniyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla kendime her zamankinden daha fazla güveniyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık olarak kendime her zamankinden daha fazla güveniyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Kendime her zaman aşırı güveniyordum.	
Soru3		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duymuyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık olarak her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Tüm gün ve gece hiç uykuya ihtiyaç duymadan ayakta kalabiliyordum ve yine de hiç yorgun hissetmiyordum.	
Soru 4		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha fazla konuşmuyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha fazla konuşuyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha fazla konuşuyordum	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık olarak her zamankinden daha fazla konuşuyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli konuşuyorum ve sözüm kesilemiyordu.	
Soru 5		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankine göre daha faal değildim (sosyal, cinsel açıdan, işte, evde veya okulda).	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankine göre daha faaldim.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankine göre daha faaldim.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankine göre daha faaldim.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli daha faaldim ya da her zaman hareket halindeyim.	
Toplam/Kısmi Ham Puan:		
Oranlanmış Toplam Ham Puan:		

Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 Seviye 2—Mani—Yetişkin ölçeği Altman Mani Kendini Değerlendirme Ölçeğidir (ASRM). ASRM manik semptomların varlığını ve/veya şiddetini değerlendirmek için dizayn edilmiş olan bir 5-maddeli mani kendini değerlendirme ölçeğidir. Ölçek klinisyenin viziti öncesi birey tarafından doldurulur. Eğer bakım alan bireyin kapasitesi azalmış ve formu dolduramıyor ise (örneğin demanslı bir birey) bilgi sahibi bir kişi ölçeği doldurabilir. Her madde bireyden (veya bilgi verene) **son 7 gün boyunca** olan mani belirtilerinin şiddetini derecelendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her bir madde, maddeye bağlı olarak farklı ifadeleri olan yanıt kategorileri ile 5-puanlı bir ölçekte (örn. 1 ila 5) derecelendirilmiştir. ASRM puanı; daha yüksek puanın daha şiddetli mani semptomlarını gösterdiği 5 ila 25 puan arasında değişir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" bölümünde belirtmesi istenir. 5 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalı ve aşığıdaki SRM için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır:

ASRM için Yorumlama Tablosu

- 6 veya üzeri bir puan yüksek olasılıklı bir manik ya da hipomanik durumu gösterir
- 6 veya üzeri bir puan tedavi ve/veya daha ileri tanı çalışmaları ihtiyacını gösterebilir
- 5 veya altındaki puanın anlamlı manik belirtiler ile ilişkili olma olasılığı düşüktür.

Not: Eğer 2 veya daha fazla madde cevaplanmamış (örn. Toplam maddelerin %25 inden fazlası boş) ise puanlar kullanılmamalıdır. Eğer böyle ise birey (veya bilgi veren) ölçekteki bütün maddeleri doldurması için cesaretlendirilmelidir. Eğer 5 maddeden 4 tanesi cevaplanmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplamamız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan ARSM'deki toplam madde sayısı (örn. 5) ile çarpılır. Son olarak elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn.4).

Eşit dağıtılmış puan= $\frac{\text{(Kısmi Ham Puan x ARSM'deki madde sayısı)}}{\text{Cevaplanmış madde sayısı}}$

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Eşit dağıtılmış toplan ham puan yukarıdaki ARSM için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır.

Kullanım Sıklığı

Bireyin zaman içerisinde manik belirtilerinin şiddetinde meydana gelen değişimleri izlemek amacı ile ölçek belirtilerin stabilitesi ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik olarak gösterildiği gibi düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Kapasitesi azalmış kişiler için, gelecek randevularda ölçeğin aynı bilgi sahibi kişi tarafından doldurulması tercih edilir. Bir alandaki ısrarlı yüksek puanlar, hasta için daha ileri değerlendirme gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu bir hastalığı gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.