

## Agorafobi Şiddet Ölçeği - 11-17 Yaş Arası Çocuk

İsim: ..... Yaş: ..... Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih: .....

**Açıklamalar:** Aşağıdaki sorular kalabalıkta, halka açık yerlerde, ulaşım araçlarını kullanırken (örn. Otobüs, uçak, tren), yalnız başınıza seyahat ettiğiniz veya evden uzakta olduğunuz gibi durumlar içerisindeyken sahip olabileceğiniz düşünceler, duygular veya davranışlarla ilgilidir. **Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek**

(✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.

|    |   |   |                            |                            |                            |                            | Klinisyen için |  |
|----|---|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------|--|
|    | SON 7 GÜN içerisinde ben...   | Hiç   | Arada sırada               | Zamanın yarısında          | Çoğu zaman                 | Her zaman                  | Madde puanı    |  |
| 1  | Belirtilen durumlarda ani dehşet, korku veya ürperme anları hissettim.  | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 2  | Belirtilen durumlarla ilgili kaygılı, endişeli veya sinirli hissettim.  | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 3  | Belirtilen durumlarda panik atak geçirme, rahatsız edici bedensel duyular, kaybolma ve korku ile başedip edemeyeceğimle ilgili düşüncelerim oldu. | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 4  | Belirtilen durumlarda kalp çarpıntısı, terleme, nefes almakta zorlanma, baygınlık hali ve güçsüzlük hissettim.                                    | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 5  | Belirtilen durumlarda kas gerginliği hissettim, patlamaya hazır veya huzursuzdum ya da gevşemekte zorlandım.                                      | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 6  | Belirtilen durumlardan kaçındım ya da bu durumlara yaklaşmadım ya da girmedim.  | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 7  | Belirtilen durumlardan uzaklaştım, erken ayrıldım ya da çıkışa yakın bulundum.  | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 8  | Belirtilen durumlara hazırlanmak için ya da bu durumları ertelemekle ilgili(sonraya bırakmak) çok zaman harcadım.                                 | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 9  | Belirtilen durumlar hakkında düşünmekten kaçınmak için dikkatimi dağıttım   | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
| 10 | Belirtilen durumlarla başa çıkabilmek için yardıma ihtiyaç duydum(örn. Alkol veya ilaçlar, batıl nesnelere veya diğer insanlar)                   | <input type="checkbox"/> 0  | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |                |  |
|    |   | <b>Toplam/kısmi ham puan:</b>   |                            |                            |                            |                            |                |  |
|    |   | <b>Eşit olarak dağıtılmış toplam ham puan (eğer 1-2 madde yanıtlanmamışsa):</b> |                            |                            |                            |                            |                |  |
|    |   | <b>Ortalama Toplam puan:</b>  |                            |                            |                            |                            |                |  |

## Klinisyenler İçin Yönergeler

Agorafobi Şiddet Ölçeği —11-17 yaş çocuk formu çocuklarda agorafobi şiddetini değerlendiren 10 maddeli bir ölçektir. Ölçek agorafobi tanısı alınması üzerine (veya klinik olarak anlamlı agorafobi semptomlarının varlığında) ve sonrasında da klinisyen ile yapılan takip görüşmeleri öncesinde çocuk tarafından doldurulmak üzere dizayn edilmiştir. Her madde ile çocuğun **son 7 gün içerisinde** agorafobi belirtilerinin şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

## Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5 puanlık bir skalada değerlendirilir (0=Hibir zaman; 1=Arada sırada 2=Zamanın yarısında; 3=oğu zaman, ve 4=Her zaman). Toplam puan 0 ila 40 puan arasında değerşmektedir. Daha yüksek puan agorafobi semptomlarının daha şiddetli olduğunu göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı" için sağlanan bölümde belirtmesi istenir. 10 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Ek olarak klinisyenden **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan** genel puanı 5-puanlık bir ölçeğe dönüştürür ve klinisyenin bireyin agorafobi şiddetini yok(0), hafif (1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olarak değerlendirmesini sağlar. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 10). DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur.

**Not:** Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle çocuklar ölçekteki bütün maddeleri tamamlaması için teşvik edilmelidir. Eğer 1 veya 2 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplamamız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan Aforafobi Şiddet Ölçeğindeki toplam madde sayısı (örn. 10) ile çarpılır ve elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn. 8 veya 9). Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağdaki gibidir:

(Ham toplam x 10)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlu ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

## Kullanım Sıklığı

Çocuğun agorafobi belirtilerinin şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değerşimleri izlemek için ölçek belirtilerin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.