

Agorafobi Şiddet Ölçeği - Yetişkin

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Açıklamalar: Aşağıdaki sorular kalabalıkta,halka açık yerlerde, ulaşım araçlarında(otobüs,uçak,tren), yalnız seyahat ederken veya evden uzakta olduğunuz **durumlardaki** düşüncelerinizi,duygularınızı ve davranışlarınızı sormaktadır. **Lütfen size en uygun yanıtı her satıra (x) şekli koyarak işaretleyiniz.**

							Klinisyen kullanımı için
	Son 7 gün boyunca, ben...	Hiçbir zaman	Bazen	Haftanın yarısında	Haftanın çoğunda	Haftanın tamamın da	puan
1.bu durumlarda dehşet, korku veya ürperme hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
2.bu durumlarda kaygılı,endişeli veya sinirli hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
3.bu durumlarda panik atağı,rahatsız edici bedensel hisler,kaybolma ve korkuyla başedip edemeyeceğimle ilgili düşüncelerim oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
4.bu durumlarda kalp çarpıntısı, terleme,nefes almada zorlanma, baygınlık ve güçsüzlüğüm oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
5.	...bu durumlarda kas gerginliği hissettimi,patlamaya hazır veya huzursuzdum ya da gevşemekte zorlandım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
6.bu durumlardan kaçındım ya da bu durumlara yaklaşmadım ya da girmedim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
7.bu durumlardan uzaklaştım, erken ayrıldım ya da çıkışa yakın bulundum.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
8.bu durumlara hazırlanmak için çok zaman harcadım ya da hazırlanmayı ağırdan aldım(erteledim).	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
9.bu durumları düşünmekten kaçınmak için dikkatimi dağıttım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
10.bu durumlarla başetmek için yardıma ihtiyaç duydum. (ör, alkol ya da ilaç, batıl nesnelere, diğer insanlar)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Toplam/kısmi ham puan:							
Ölütürülen toplam ham puan: (1-2parça cevaplanmamışsa)							
Ortalama toplam puan:							

Klinisyenler İçin Yönergeler

Agorafobi Şiddet Ölçeği — Yetişkin 18 yaş ve üstü bireylerdeki agorafobi şiddetini değerlendiren 10 maddeli bir ölçektir. Ölçek agorafobi tanısı alınması üzerine (veya klinik olarak anlamlı agorafobi semptomlarının varlığında) ve sonrasında da klinisyen ile yapılan takip görüşmeleri öncesinde birey tarafından doldurulmak üzere dizayn edilmiştir. Her madde bireyden **son 7 gün boyunca** olan agorafobi belirtilerinin şiddetini derecelendirmesini ister

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5-maddelik bir puan ile derecelendirilir (0=Hiçbir zaman; 1=Bazen; 2=Haftanın yarısında; 3=Haftanın çoğunda, ve 4=haftanın tamamında). Toplam puan; daha yüksek puanın daha şiddetli agorafobi semptomlarını gösterdiği 0 ila 40 puan arasında değişmektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını “Klinisyen Kullanımı İçin” bölümünde belirtmesi istenir. 10 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Ek olarak klinisyenden **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan** genel puanı 5-puanlık bir ölçeğe dönüştürür ve klinisyenin bireyin agorafobi şiddetini yok(0), hafif(1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olarak değerlendirmesini sağlar. DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 10)

Note: Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puanlar kullanılmamalıdır. Eğer böyle ise bakım alan birey ölçekteki bütün maddeleri doldurması için cesaretlendirilmelidir. Eğer 1 veya 2 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplanmanız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan Agorafobi Şiddet Ölçeğindeki toplam madde sayısı (örn. 10) ile çarpılır ve elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn. 8 veya 9). Toplam Ham puandan eşit dağıtılmış puan elde etme formülü:

_____ (Toplam Ham Puan x 10)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlu ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Kullanım sıklığı

Bireyin zaman içerisinde agorafobi belirtilerinin şiddetinde meydana gelen değişimleri izlemek amacı ile ölçek belirtilerin stabilitesi ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik olarak gösterildiği gibi düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Bir alandaki ısrarlı yüksek puanlar, hasta için daha ileri değerlendirme, tedavi ve takip gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu bir hastalığı gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.