

Akut Stres Belirtileri Şiddet Ölçeği - 11-17 Yaş Arası Çocuk
Ulusal Stresli Olaylar Anketi Akut Stres Bozukluğu Ölçeği Kısa Formu (NSESSS)

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Lütfen deneyimlediğiniz travmatik olayı belirtin: _____

Travmatik olayın tarihi: _____

Açıklamalar: İnsanlar bazen aşırı derecede stres yaratan olaylar veya deneyimlerin ardından sorunlar yaşayabilir. SON YEDİ (7) GÜN içerisinde, aşırı stres yaratan olay/deneyimin sonrasında ortaya çıkan veya daha da kötüleşen aşağıdaki her bir problemde ne kadar rahatsız oldunuz? **Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.**

		Hiç	Biraz	Kısmen	Oldukça fazla	Aşırı	Klinisyen için Madde skoru
1	"Flashbackler" yaşadınız mı, yani aniden geçmişte yaşamış olduğunuz stres yaratan bir deneyim sanki tekrar baştan oluyormuş gibi hissettiniz veya davrandınız mı? (örneğin stres yaratan deneyimle ilgili bazı kısımları görme, duyma, koklama veya fiziksel olarak hissetme ile yeniden yaşantılama gibi)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
	Stres yaratan deneyimi hatırlatan bir şey olduğunda duygusal olarak alt üst olduğunuzu hissettiniz mi?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
3	Kendinizden, bedeninizden, fiziksel çevrenizden veya anılarınızdan koptuğunuzu ya da uzaklaştığınızı hissettiniz mi?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
4	Stres yaratan bu deneyimi hatırlatan düşünceler, duygular veya bedensel duyumlardan kaçındınız mı?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
5	"Aşırı tetikte", savunma halinde veya sürekli tehlikeleri gözetler halde oldunuz mu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
6	Beklenmedik bir gürültü duyduğunuzda sıçradığınız veya kolaylıkla ürktüğünüz oldu mu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
7	Diğer insanlara bağırarak, kavgalara karışacak veya bir şeyleri yok etme düzeyine gelecek kadar aşırı sinirli veya kızgın oldunuz mu?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Toplam/kısmi ham puan:							
Eşit Dağıtılmış Toplam Ham Puan (eğer 1madde yanıtlanmamışsa):							
Ortalama Toplam puan:							

Klinisyenler İçin Yönergeler

Ulusal Stresli Olaylar Anketi Akut Stres Bozukluğu Ölçeği Kısa Formu (NSESSS) aşırı derecede stresli bir olay yada deneyimin ardından 11-17 yaş arası çocuklarda akut stres bozukluğu belirtilerinin şiddetini değerlendiren 7 maddeli bir ölçektir. Ölçek akut stres bozukluğu tanısı alınması üzerine (veya klinik olarak anlamlı akut stres bozukluğu belirtilerinin varlığında) ve sonrasında da klinisyen ile yapılan takip görüşmeleri öncesinde çocuk tarafından doldurulmak üzere dizayn edilmiştir. Her madde ile çocuktan **son 7 gün içerisinde** olan akut stres bozukluğu belirtilerinin şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5 puanlık bir skalada değerlendirilir (0=Hi; 1=Biraz; 2=Kısmen; 3=Olduka fazla, ve 4=Aşırı). Toplam puan 0 ila 28 puan arasında değişmektedir. Daha yüksek puan akut stres bozukluğu semptomlarının daha şiddetli olduğunu göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" sağlanan bölümde belirtmesi istenir. 7 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Ek olarak klinisyenden **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan** genel puanı 5-puanlık bir ölçeğe dönüştürür ve klinisyenin bireyin akut stres bozukluğu şiddetini yok(0), hafif(1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olarak değerlendirmesini sağlar. DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 7)

Not: Eğer 2 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle çocuklar ölçekteki bütün maddeleri tamamlaması için teşvik edilmelidir. Eğer 1 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplamamız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Kısmi ham puan Akut Stres Bozukluğu Şiddet Ölçeğindeki toplam madde sayısı (örn. 7) ile çarpılır ve elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn. 6). Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham toplam x 7)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun akut stres bozukluğu belirtilerinin şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değişimleri izlemek için ölçek belirtilerin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.