

Ayrılma Anksiyetesi Bozukluğu Şiddet Ölçeği - 11-17 Yaş Arası Çocuk

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Açıklamalar: Aşağıdaki sorular sizin evden veya sizin için önemli olan insanlardan ayrıldığınız zaman yaşamış olabileceğiniz düşünceler, duygular ve davranışlarla ilgilidir. Lütfen aşağıdaki ifadelerin sizin için ne kadar sıklıkta doğru olduğunu belirtiniz. **Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.**

							Klinisyen için	
	SON 7 GÜN içerisinde ben...	Hiç	Arada sırada	Zamanın yarısında	Çoğu zaman	Her zaman	Madde puanı	
1	Ayrılma durumunda ani dehşet, korku veya ürperme anları hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
2	Ayrılma durumunda kaygılı, endişeli veya sinirli hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
3	Önem verdiğim insanlardan ayrıldığımda bana ya da onlara kötü bir şey (kaybolma, kaza) olacağına dair düşüncelerim oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
4	Ayrılma durumunda kalp çarpıntısı, terleme, nefes almada güçlük, baygınlık hali ve güçsüzlük hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
5	Ayrılma durumlarında kas gerginliği hissettim, patlamaya hazır veya huzursuz hissettim ya da gevşemekte veya uyumakta zorlandım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
6	Ayrılma durumunu yaşayacağım yerlere gitmekten kaçındım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
7	Ayrılma durumunda eve erken dönmek için bulunduğum ortamları çabuk terk ettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
8	Ayrılıkla başa çıkmaya hazır olabilmek için çok zaman harcadım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
9	Ayrılma durumu hakkında düşünmekten kaçınmak için dikkatimi dağıttım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
10	Ayrılma durumuyla başa çıkmak için yardıma ihtiyaç duydum (örn. Alkol veya ilaçlar, batıl nesnelere)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		
		Toplam/kısmi ham puan:						
		Eşit Dağıtılmış Toplam Ham Puan (eğer 1-2 madde yanıtlanmamışsa):						
		Ortalama Toplam puan:						

Klinisyenler İçin Yönergeler

Ayrılma Anksiyetesi Bozukluğu Şiddet Ölçeği —11-17 yaş ocuk formu çocuklarda ayrılma anksiyetesi bozukluğu şiddetini değerlendiren 10 maddeli bir ölçektir. Ölçek ayrılma anksiyetesi bozukluğu tanısı alınması üzerine (veya klinik olarak anlamlı ayrılma anksiyetesi bozukluğu semptomlarının varlığında) ve sonrasında da klinisyen ile yapılan takip görüşmeleri öncesinde ocuk tarafından doldurulmak üzere dizayn edilmiştir. Her madde ile çocuğun **son 7 gün içinde** olan ayrılma anksiyetesi bozukluğu belirtilerinin şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5 puanlık bir skalada değerlendirilir (0=Hibir zaman; 1=Arada sırada 2=Zamanın yarısında; 3=oğu zaman, ve 4=Her zaman). Toplam puan 0 ila 40 puan arasında değişmektedir. Daha yüksek puan ayrılma anksiyetesi bozukluğu semptomlarının daha şiddetli olduğunu göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını “Klinisyen Kullanımı” için sağlanan bölümde belirtmesi istenir. 10 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Ek olarak klinisyenden **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan** genel puanı 5-puanlık bir ölçeğe dönüştürür ve klinisyenin bireyin ayrılma anksiyetesi bozukluğu şiddetini yok(0), hafif(1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olarak değerlendirmesini sağlar. DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 10)

Not: Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle çocuklar ölçekteki bütün maddeleri tamamlaması için teşvik edilmelidir. Eğer 1 veya 2 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplamamız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan Ayrılma Anksiyetesi Bozukluğu Şiddet Ölçeğindeki toplam madde sayısı (örn. 10) ile çarpılır ve elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn. 8 veya 9). Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

$$\frac{(\text{ham toplam} \times 10)}{\text{Cevaplanmış madde sayısı}}$$

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun ayrılma anksiyetesi bozukluğu belirtilerinin şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değişimleri izlemek için ölçek belirtilerin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıda gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, ocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.