

# YETİŞKİNLER İÇİN DEPRESYON ŞİDDETİ ÖLÇEĞİ

Hasta Sağlığı Anketi-9'dan uyarlanmıştır(PHQ-9)

İsim: ..... Yaş: ..... Cinsiyet:  Erkek  Kadın Tarih: .....

**Açıklamalar:** Son yedi gün boyunca aşağıdaki problemler hangi sıklıkta sizi rahatsız ediyordu?

(Cevaplarınızı işaretlemek için "✓ veya x" simgesini kullanın )

						Klinisyen Kullanımı
						Madde Puanı
		Hiç	Birkaç Gün	Haftanın Günlerinin Yarısından Fazla	Nerdeyse Hergün	
1.	Birşeyler yaparken duyulan ilgi yada alınan zevkte azalma	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.	Keyifsiz,çökkün veya umutsuz hissetme	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
3.	Uykuya dalma yada uykuyu sürdürmekte zorlanma yada aşırı miktarda uyuma	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.	Yorgun olma yada güçsüz - kuvvetsiz hissetme	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
5.	İştahta azalma yada aşırı yeme	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
6.	Kendini kötü hissetme - yada başarısız olduğunu düşünme yada kendini veya aileni yüzüstü bıraktığını düşünme	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
7.	Gazete okuma veya televizyon izleme gibi konularda dikkatini toplamada zorlanma	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
8.	Başka insanların fark edebileceği şekilde aşırı yavaş hareket etme veya konuşma yada tam tersine her zamankinden farklı olarak kıpır kıpır olma yada etrafta huzursuz bir şekilde hareket etme	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
9.	Ölmüş olmayı yada bir şekilde kendine zarar vermeyi düşünme	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
<b>Toplam /kısmi ham puan:</b>						
<b>Eşit olarak bölünmüş toplam ham puan: (Eğer 1-2 madde cevaplanmamışsa)</b>						

Hasta sağlığı anketinden-9 anketinden araştırma ve değerlendirme amaçları ile uyarlanmıştır.

## Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 Depresyon Ölçeği-Erişkin (Hasta Sağlığı Anketi-9 “HSA-9” dan uyarlanmış), 18 yaş ve üstü bireylerde depresif belirtilerin şiddetini değerlendiren 9 maddeli bir özbildirim ölçeğidir. Ölçek, klinisyenin viziti öncesi birey tarafından doldurulur. Her madde bireyden son 7 gün süresince olan depresyon belirtilerinin şiddetini derecelendirmesini ister.

## Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her bir madde, 4 puanlık bir derecelendirme ile değerlendirilir (0=hi, 1=birka gün, 2=günlerin yarısından çoğunda, 3=nerdeyse hergün). Toplam puan, daha yüksek puanın daha şiddetli depresyon belirtilerini gösterdiği 0 ila 27 arasında değişir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını “Klinisyen Kullanımı İçin” bölümünde belirtmesi istenir.9 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalı ve aşağıdaki HSA-9 için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır:

Depresif belirtilerin şiddet seviyeleri	HSA-9 puanları
yok	0-4
Hafif depresyon	5-9
İlimli depresyon	10-14
Orta derecede şiddetli depresyon	15-19
şiddetli depresyon	20-27

**Not:** Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmamış ise toplam puan hesaplanmamalıdır. Eğer böyle ise birey ölçekteki bütün maddeleri doldurması için cesaretlendirilmelidir. Eğer 1ve ya 2 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplanmanız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan HSA-9’daki toplam madde sayısı (örn. 9) ile çarpılır. Son olarak elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn.7 ve ya 8).

Eşit dağıtılmış puan= (Kısmi Ham Puan x HSA-9’daki madde sayısı)/ Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

## Kullanım Sıklığı

Bireyin zaman içerisinde depresyon belirtilerinin şiddetinde meydana gelen değişimleri izlemek amacı ile ölçek, belirtilerin stabilitesi ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik olarak gösterildiği gibi düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Bir alandaki ısrarlı yüksek puanlar, hasta için daha ileri değerlendirme gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu bir hastalığı gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.