

DÜZEY 2 – Anksiyete - 11-17 Yaş Arası Çocuk

PROMIS Emosyonel Zorluk - Anksiyete- Pediatrik Madde Bankasından uyarlanmıştır.

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Çocuk için yönerge: Henüz tamamladığınız DSM-5 düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca “sinirli, kaygılı veya korkmuş hissetmek”, “endişeli hissetmeye engel olamamak” ve/veya “gergin ve huzursuz hissettirdiği için yapmak istediğin veya yapmak zorunda olduğun şeyleri yapamamak” ile ilgili hafif yada daha şiddetli düzeyde sıkıntı hissettiğinizi belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri detaylandırır ve sizin özellikle **son 7 gün içinde** bu belirtiler nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız olduğunuzu sorgular. **Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.**

	Son YEDİ (7) GÜN içinde						Klinisyen için
		Hiç	Neredeyse hiç	Bazen	Sıklıkla	Neredeyse her zaman	Madde puanı
1	Korkunç bir şey olabilirmiş gibi hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2	Sinirli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3	Korkmuş hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4	Endişeli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
5	Bana ne olabileceği hakkında endişelendim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6	Gece yatağa yattığımda endişelendim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7	Oldukça kolay korktum	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
8	Okula gitmekten korktum	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
9	Ölebilirim diye endişelendim	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
10	Gece korkmuş olarak uyandım.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
11	Evde olduğum zaman endişeliydim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
12	Evden uzakta olduğum zaman endişeliydim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
13	Rahatlamak benim için zor oldu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Toplam ve parsiyel ham puan:							
Eşit dağıtılmış toplam ham puan:							
T skoru:							

Klinisyenler İin Yönergeler

DSM-5 düzey 2—anksiyete ölçeği 11-17 yař arası ocuk formu, çocuklarda ve ergenlerde anksiyete alanını değerlendiren 13 maddelik PROMIS Anksiyete Kısa Formudur. PROMIS Anksiyete Ölçeđi, 8-17 yař arası çocuklar için geliştirilmiştir, ancak DSM-5 Saha çalışmalarında yalnızca 11-17 yař arası çocuklar için test edilmiştir. Ölçek, klinisyenle görüşmeden önce ocuk tarafından doldurulur. Her bir madde, çocuğun **son 7 gűn içindeki** anksiyete şiddetini derecelendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekte yer alan her bir madde 5 puanlı bir skalada değerlendirilir (1=hi; 2=neredeysi hiç; 3=bazen; 4=sıklıkla; 5=neredeysi her zaman) . Toplam puan 13 ile 65 puan aralığındadır. Yüksek puanlar anksiyete şiddetinin daha fazla olduğunu göstermektedir. Klinisyenden, klinik görüşme sırasında ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve “Klinisyen Kullanımı” için verilen blűmde her maddenin ham puanını belirtmesi istenir. Toplam ham puanı elde etmek için 13 maddedeki ham puanlar toplanmalıdır. Daha sonra, çocuğun toplam ham puanı ile ilişkili T-skorunu tanımlamak için T puanı tablosu kullanılmalı ve elde edilen bilgi ölçekteki T-puanı satırına kaydedilmelidir.

Not: Bu arama tablosu, yalnızca formdaki tűm maddeler yanıtlanırsa çalıřır. Soruların %75’i veya daha fazlası cevaplandıysa, ham puanı eřit olarak dađıtmanız ve daha sonra T-skoruna dnűřtűrmeniz istenir. Kısmi ham puanı toplam ham puana eřit olarak dađıtmak için forműl ařađıdaki gibidir:

(Ham toplam x kısa formdaki madde sayısı)

Cevaplandırılan madde sayısı

Sonuç bir kesir çıkarsa, en yakın tam sayıya yuvarlanır. Örneđin, 13 maddenin 12’si cevaplandırılmışsa ve bu 12 maddenin yanıtlanı toplamı 40 ise, eşit olarak dağıtılmış ham puan $40 \times 13/12 = 43$ olacaktır. Bu rnekteki T-skoru 66.8 olacaktır. T-skorları řu şekilde yorumlanır:

55’ten az = Hiç - hafif arası

55.0—59.9 = Hafif

60.0—69.9 = Orta

70 ve üstű = řiddetli

Toplam maddelerin %25’inden fazlasında (bu ölçekte 3’ten fazla) bir yanıt olmaması durumunda, puanlar kullanılmamalıdır. Bu nedenle, ölçeği dolduran ocuk, ölçekteki tűm maddeleri doldurmaya teşvik edilmelidir.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun anksiyete şiddetinde zaman içinde meydana gelen değişimleri takip edebilmek için ölçek çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklarla doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süregelen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınızı, kararınızı yönlendirmelidir.

Score	T-Score	SE	Score	T-Score	SE
13	32.3	5.7	40	64.5	3.1
14	36.6	4.8	41	65.3	3.1
15	38.9	4.6	42	66	3.1
16	41.1	4.3	43	66.8	3.1
17	42.8	4.1	44	67.5	3.1
18	44.3	3.9	45	68.2	3.1
19	45.7	3.8	46	69	3.1
20	47	3.7	47	69.7	3.1
21	48.2	3.6	48	70.5	3.1
22	49.4	3.5	49	71.3	3.1
23	50.4	3.4	50	72	3.1
24	51.4	3.4	51	72.8	3.2
25	52.4	3.3	52	73.6	3.2
26	53.3	3.3	53	74.4	3.2
27	54.2	3.3	54	75.3	3.2
28	55.1	3.3	55	76.1	3.3
29	56	3.2	56	77	3.3
30	56.8	3.2	57	77.9	3.4
31	57.6	3.2	58	78.9	3.4
32	58.4	3.2	59	79.9	3.5
33	59.2	3.2	60	81	3.6
34	60	3.2	61	82.1	3.7
35	60.8	3.2	62	83.3	3.7
36	61.6	3.1	63	84.7	3.8
37	62.3	3.1	64	86.1	3.8
38	63.1	3.1	65	88	3.8
39	63.8	3.1			