

## DÜZEY 2 – Anksiyete - 6-17 Yaş Çocuğun Ebeveyni /Vasisi

PROMIS Emosyonel Zorluk- Anksiyete- Ebeveyn Madde Bankasından uyarlanmıştır

Çocuğun ismi: ..... Yaş: ..... Cinsiyet:  Erkek  Kadın Tarih:.....

Bakım alan çocuk ile ilişkiniz nedir? .....

**Ebeveyn / vasi için yönerge:** Henüz tamamladığınız DSM-5 düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca çocuğunuzun “sinirli, kaygılı veya korkmuş hissetmek”, “endişeli hissetmeye engel olmamak ve/veya gergin ve huzursuz hissettirdiği için yapması gereken yada yapmayı aslında istediği şeyleri yapamamak” ile ilgili hafif veya daha şiddetli düzeyde sıkıntı hissettiğini belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri detaylandırır ve bakım verdiğiniz çocuğunuzun **son 7 gün** içerisinde bu belirtiler nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız olduğunu sorgulamaktadır.

**Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x)her maddeyi yanıtlayınız.**

	Son YEDİ (7) GÜN içinde çocuğum ..... söyledi.						Klinisyen için
		Hiç	Neredeyse Hiç	Bazen	Sıklıkla	Neredeyse Her zaman	Madde Puanı
1	Korkunç birşeyler olabileceğini hissettiğini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2	Sinirli hissettiğini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3	Korkmuş hissettiğini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4	Endişeli hissettiğini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
5	Ona ne olabileceği hakkında endişeli hissettiğini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6	Gece yatağa yattığında endişeli hissettiğini	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7	Oldukça kolay korktuğunu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
8	Okula gitmekten korktuğunu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
9	Evde olduğu zaman endişeli olduğunu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
10	Evden uzakta olduğu zaman endişeli olduğunu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Toplam ve parsiyel ham puan:							
Eşit dağıtılmış toplam ham puan:							
T skoru:							

## Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 Düzey 2—Anksiyete—Ölçeđi 6-17 yaş arası çocuklar için ebeveyn formu, çocuklarda ve ergenlerde anksiyete alanlarını değerlendiren 10 maddelik PROMIS Anksiyete Kısa Formudur. Ölçek, klinisyenle görüşmeden önce ebeveyn/vasi tarafından doldurulur. Her bir madde, ebeveyn/vasiden çocuğun **son 7 gün içindeki** anksiyete şiddetini derecelendirmesini ister.

## Puanlama ve Yorumlama

Ölçekte yer alan her bir madde 5 puanlı bir skalada değerlendirilir (1=hiç; 2=neredeyse hiç; 3=bazen; 4=sıklıkla; 5=neredeyse her zaman). Toplam puan 10 ile 50 puan aralıdır. Yüksek puanlar anksiyete şiddetinin daha fazla olduğunu göstermektedir. Klinisyenden, klinik görüşme sırasında ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve “Klinisyen Kullanımı” için verilen bölümde her maddenin ham puanını belirtmesi istenir. Toplam ham puanı elde etmek için 10 maddedeki ham puanlar toplanmalıdır. Daha sonra, toplam ham puanı ile ilişkili T-skorunu tanımlamak için T puanı tablosu kullanılmalı ve elde edilen bilgi ölçekteki T-puanı satırına kaydedilmelidir.

**Not:** Bu arama tablosu, yalnızca formdaki tüm maddeler yanıtlanırsa çalışır. Soruların %75’i veya daha fazlası yanıtlandıysa, ham puanı eşit olarak dağıtmanız ve daha sonra T-skoruna dönüştürmeniz istenir. Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham toplam x kısa formdaki madde sayısı)

Cevaplandırılan madde sayısı

Sonuç bir kesir çıkarsa, en yakın tam sayıya yuvarlayın. Örneđin, 10 maddenin 9’unun cevaplandırılması ve bu 9 yanıtın toplamının 28 olması halinde, eşit olarak dağıtılmış ham puan, yuvarlamadan sonra  $28 \times 10/9 = 31$  olacaktır. Bu örnekteki T-skoru 66.9 olacaktır. T-skorları řu şekilde yorumlanır:

55’ten az = Hiç ile hafif arası

55.0—59.9 = Hafif

60.0—69.9 = Orta

70 ve üstü = Şiddetli

Toplam maddelerin %25’inden fazlasında (bu durumda 2’ten fazla) bir yanıt olmaması durumunda, puanlar kullanılmamalıdır. Bu nedenle, ölçeği dolduran ebeveyn/vasi, ölçekteki tüm maddeleri doldurmaya teşvik edilmelidir.

## Kullanım Sıklığı

Çocuğun anksiyete şiddetinde zaman içinde meydana gelen değişimleri takip edebilmek için ölçek çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklarla doldurtulabilir. Tutarlılık sağlayabilmek için her seferinde aynı ebeveyn/vasinin ölçeği doldurması sağlanmalıdır. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlemi gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız, kararınızı yönlendirmelidir.

<b>Score</b>	<b>T-Score</b>	<b>SE</b>	<b>Score</b>	<b>T-Score</b>	<b>SE</b>
10	34.4	5.6	31	66.9	2.9
11	39.4	4.3	32	67.9	2.9
12	42.3	3.9	33	68.9	2.9
13	44.6	3.5	34	70	2.9
14	46.5	3.2	35	71	2.8
15	48.2	3.1	36	72	2.8
16	49.7	2.9	37	73	2.8
17	51.1	2.9	38	73.9	2.8
18	52.4	2.8	39	74.9	2.8
19	53.6	2.8	40	75.9	2.8
20	54.8	2.7	41	76.9	2.8
21	55.9	2.7	42	77.9	2.8
22	57.1	2.7	43	79	2.8
23	58.2	2.8	44	80	2.8
24	59.3	2.8	45	81.2	2.9
25	60.4	2.8	46	82.4	3
26	61.5	2.8	47	83.6	3.1
27	62.6	2.8	48	85	3.2
28	63.7	2.9	49	86.6	3.2
29	64.8	2.9	50	88.8	3.3
30	65.8	2.9			