

DÜZEY 2—Kaygı—Yetişkin*

*PROMIS Duygusal Üzüntü—Kaygı—Kısa Form

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Eğer bu ölçek bilgi veren tarafından tamamlandıysa, bu kişi ile ilişkiniz nedir? _____

Tipik bir haftada, bu kişi ile yaklaşık ne kadar vakit geçiriyorsunuz? _____ saat/hafta

Hastalara açıklama: Tamamladığınız DSM-5, 1. Seviye kesitsel anketi, son 2 hafta boyunca sizin (kişiden alınan bilgi) “sinirli, kaygılı, korkmuş, gergin veya aşırı hassas hissettiğiniz”, “paniklemiş ya da korkmuş” veya/ya da “size kaygılı hissettirecek olaylardan kaçınma” durumlarının şiddetini hafif veya ağır olarak değerlendirir. Aşağıdaki sorular, **son 7 gün süresince**, bu duyguları detaylandırarak ve ne sıklıkla bu semptomlara maruz kaldığınızı soracaktır. **Lütfen sırasıyla her maddede tek kutuyu işaretleyin (✓ veya x).**

							Klinisyen Kullanımı
							Madde Skoru
		Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Her zaman	
1.	Korkmuş hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2.	Kaygılı hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3.	Endişeli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4.	Kaygım dışındaki başka şeylere odaklanmakta zorluk çektim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
5.	Sinirli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6.	Huzursuz hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7.	Gergin hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
						Toplam/Kismi Satır Skoru:	
						Eşit Dağıtılmış Toplam Satır Skoru:	
						T-Skoru:	

©2008-2012 PROMIS Health Organization (PHO) and PROMIS Cooperative Group. This material can be reproduced without permission by clinicians for use with their patients. Any other use, including electronic use, requires written permission of the PHO

Instructions, scoring, and frequency of use on this page only: Copyright © 2013 American Psychiatric Association. Tüm hakları saklıdır. This material can be reproduced without permission by researchers and by clinicians for use with their patients.

Klinisyenler için Yönergeler

DSM-5 Düzey 2-Anksiyete-Erişkin ölçeği, anksiyetenin 18 yaş ve üstü bireylerdeki etkisini değerlendiren 7 maddeli PROMIS Depresyon Kısa Formu uyarlamasıdır. Ölçek, klinisyenle görüşmeden önce birey tarafından tamamlanır. Bireyin kapasitesi zayıfsa ve formu tamamlayamıyorsa (örneğin, bunama hastası bir birey) bilgili bir bilgilendirici ölçeği tamamlayabilir. Ancak PROMIS Anksiyete Kısa Formu PROMIS grubu tarafından durum bildiren bir ölçek olarak değerlendirilmemiştir. Her bir madde, bireyin **son 7 gün içinde** kişinin anksiyete belirtisinin ciddiyetini değerlendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

Her madde yüksek skorlar anksiyete ciddiyetini gösterecek şekilde 7 ve 35 aralığında olmak üzere 5 puanlık aralıkta (1=hiç; 2=nadiren; 3=bazen; 4=sık sık; 5=her zaman) değerlendirilmiştir. Klinisyenden görüşme sırasında ölçekteki her maddenin skorunu gözden geçirmesi ve "Klinisyen Kullanımı" için sağlanan bölümdeki her bir maddenin ham skorunu belirtmesi istenir. 7 maddedeki ham puanlar toplam puanı elde etmek için toplanmalıdır. Sonrasında bireyin toplam ham puanı ve ölçüsünü belirlemek için T-puan tablosu kullanılmalıdır.

Anksiyete 7a		
Dönüştürme Tablosu Kısa Formu		
Ham Puan	T-puan	SH*
7	36.3	5.4
8	42.1	3.4
9	44.7	2.9
10	46.7	2.6
11	48.4	2.4
12	49.9	2.3
13	51.3	2.3
14	52.6	2.2
15	53.8	2.2
16	55.1	2.2
17	56.3	2.2
18	57.6	2.2
19	58.8	2.2
20	60.0	2.2
21	61.3	2.2
22	62.6	2.2
23	63.8	2.2
24	65.1	2.2
25	66.4	2.2
26	67.7	2.2
27	68.9	2.2
28	70.2	2.2
29	71.5	2.2
30	72.9	2.2
31	74.3	2.2
32	75.8	2.3
33	77.4	2.4
34	79.5	2.7
35	82.7	3.5

*SH=Standart Hata

Not : Bu tablo ancak tüm maddeler cevaplandırıldığında kullanılabilir. Eğer %75'ten daha fazla soru cevaplandı ise hampuanın ön hesaplaması yapıp T puan tablosunda dönüştürülmelidir. Kısmi ham puanlarda toplam puan elde etme formülü:

$$\frac{\text{Toplam ham puan} \times \text{Kısa formdaki madde sayısı}}{\text{Cevaplanan madde sayısı}}$$

Sonuç bir kesirse, en yakın tam sayıya yuvarlanmalıdır. Örnek olarak; 7 maddeden 6'sı cevaplandı ise ve bu 6 cevabın toplamı 20 ediyor ise ham puan eşit dağılımı $20 \times 7 / 6 = 23.33$ olarak hesaplanır. Bu örneğe göre T-puan elde etmek için tabloya göre yuvarlanır (bu örnekte 23, T-puana göre 63.8).

T-puanlar aşağıdaki şekilde yorumlanır:

- 55'ten az = Hiç, hafif
- 55-59.9 = İlimli
- 60.0-69.9 = Orta
- 70 ve üstü = Ciddi

Not: Toplam maddelerin %25'inden az madde cevaplanmadı ise toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle birey / veya bilgilendirici) tüm maddeleri tanımlamaya teşvik edilmelidir.

Kullanım Sıklığı

Bireyin anksiyete belirtilerinin zaman içindeki şiddetindeki değişimi izlemek için, ölçek, bireyin belirtilerinin ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik olarak gerektiği kadar düzenli aralıklarla yapılabilir. Engelli bir kişi için, takip randevularında ölçeğin tamamlanmasının aynı bilgilendirici tarafından yapılması tercih edilir. Belirli bir alandaki tutarlı puanlar hastada, daha ileri değerlendirme, tedavi ve takibi garanti altına alabilecek önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik kararınız sizin kararınıza yol gösterici olmalıdır.