

Düzyey 2 - Bedensel Belirtiler - 11-17 Yaş Arası Çocuk

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın

Tarih:

Çocuklar için yönerge:

Henüz tamamladığınız DSM-5 düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca baş ağrısı, mide ağrısı ya da diğer ağrı ve sızılar nedeniyle ve/veya sağlığınızla ilgili ya da hasta olmakla ilgili endişeler nedeniyle hafif veya daha ağır şiddette rahatsız olduğunuzu belirttiniz. Aşağıda sorular bu hisleri ve özellikle son 7 gün içinde bu belirtiler nedeni ile ne sıklıkla rahatsız olduğunuzu daha detaylı olarak sorgulamaktadır. **Lütfen her bir madde için sadece 1 kutucuğu işaretleyerek (✓ veya x) soruları yanıtlayınız.**

Son 7 gün boyunca aşağıdaki sorunlardan her hangi birinden ne kadar rahatsız oldunuz?					Klinisyen Kullanımı İçin
					Bölüm Puanı
		Hiç rahatsız olmadım (0)	Biraz rahatsız oldum(1)	Çok rahatsız oldum(2)	
1.	Mide ağrısı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	Bel ağrısı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	Kol, bacak ya da eklem ağrısı (diz, kalça,vs.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	Baş ağrısı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	Göğüs ağrısı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	Baş dönmesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	Baygınlık nöbeti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	Kalp atışını hissetme veya çarpıntı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	Nefes darlığı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10.	Kabızlık, barsaklarda bozulma veya ishal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11.	Mide bulantısı, gaz veya hazımsızlık	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12.	Yorgunluk hissi veya enerji azlığı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13.	Uyumada güçlük	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Toplam/Parsiyel Ham Puan:					
Eşit Dağıtılmış Puan: (10 ya da daha fazla madde yanıtlanmış ise)					

Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 düzey 2—bedensel belirtiler ölçeği 11-17 yaş arası çocuk formu, çocuk ve ergenlerdeki bedensel belirtiler alanını değerlendiren 15 maddelik Hasta Sağlık Anketi Fiziksel Belirtiler'in (PHQ-15) bir uyarlamasıdır. Madde 4 ve 11, yetişkinlere özeldir ve dolayısıyla bunlar, ölçeğin bu çocuk versiyonunda kullanılmamıştır. Ölçek, klinisyenle görüşmeden önce çocuk tarafından doldurulur. Her bir madde, çocuğun **son 7 gün içindeki** bedensel belirtilerinin şiddetini derecelendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

PHQ-15'te yer alan her bir madde, 3 puanlı bir skalada değerlendirilir (0=hiç rahatsız olmadım; 1=biraz rahatsız oldum; 2=çok rahatsız oldum). Toplam puan 0 ile 26 arasında değişebilir. Yüksek puanlar bedensel belirtilerin daha şiddetli olduğunu gösterir. Klinisyenden, klinik görüşme sırasında ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve "Klinisyen Kullanımı" için verilen bölümde her maddenin ham puanını belirtmesi istenir. Bu uyarlanmış PHQ-15 için, tüm 13 maddenin de cevaplanması durumunda, toplam ham puanı elde etmek için 13 maddedeki puanlar toplanmalıdır. Daha sonra, aşağıdaki Yorumlama Tablosu'nun çocuğun bedensel belirtilerinin şiddetinin belirlenmesi amacıyla kullanılabilmesi için toplam ham puan, 30 puan üzerinden bir puana eşit olarak dağıtılmalıdır. Eşit olarak dağıtılan puan, toplam ham puanın 15 ile çarpılması ve elde edilen değer 13'e bölünmesi ile elde edilir.

$$\text{Eşit olarak Dağıtılan Puan (13 maddenin hepsi cevaplandıysa)} = \frac{(\text{Toplam Ham Puan} \times 15)}{13}$$

Düzyey 2—Bedensel Belirtiler—Ölçeği Çocuk Formu için Yorumlama Tablosu

Bedensel Belirti Şiddet Düzeyi	Eşit olarak Dağıtılan Puan
Minimal	0-4
Hafif	5-9
Orta	10-14
Yüksek	15-30

Not: Uyarlanan PHQ-15'te yer alan 13 maddenin 9'u veya daha azının cevaplandırılması durumunda (diğer bir deyişle, toplam maddelerin %25'inden fazlası eksikse), toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle, çocuk, ölçekteki tüm maddeleri doldurmaya teşvik edilmelidir. 10-12 maddenin cevaplandırılması durumunda, önce **kısmi ham puanı** elde etmek için cevaplandırılan maddelerin puanlarını toplayarak ham puanı eşit olarak dağıtmanız istenir. Sonra, kısmi ham puanı 15 ile çarpın. Son olarak, eşit olarak dağıtılan toplam ham puanı elde etmek için değeri, cevaplandırılan madde sayısına bölün.

$$\text{Eşit olarak Dağıtılan Puan (10-12 madde cevaplandırıldıysa)} = \frac{(\text{Kısmi Ham Puan} \times 15)}{\text{Cevaplandırılan madde sayısı}}$$

Sonuç bir kesir çıkarsa, en yakın tam sayıya yuvarlayın. Eşit olarak dağıtılan toplam ham puan, yukarıdaki Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun bedensel belirti şiddetindeki değişimi zaman içinde takip edebilmek için, ölçek, çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna göre klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklarla doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararınızı yönlendirmelidir.