

DÜZEY 2 - Depresyon - 11-17 Yaş Arası Çocuk*

*PROMIS Duygusal Zorluk – Depresyon - Pedyatrik Madde Bankası

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Çocuk için yönerge: Henüz tamamladığınız DSM-5 Düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca “bir şeyler yapmaya az ilgi duyma ya da bir şeyler yapmaktan az zevk alma” ve/veya “keyifsiz, çökkün ya da umutsuz hissetme” ile ilgili hafif ya da daha ağır şiddette rahatsız olduğunuzu belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri ve özellikle son **7 gün içinde** bu belirtiler nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız olduğunuzu daha detaylı sorgulamaktadır. **Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x)her maddeyi yanıtlayınız.**

Son YEDİ (7) GÜN boyunca...							Klinisyen İçin
	Hiçbir Zaman	Neredeyse Hiçbir Zaman	Bazen	Sıklıkla	Nerdeyse Her Zaman	Madde Puanı	
1. Üzgün hissetmeme engel olmadım.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
2. Yalnız hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
3. Hayatımda her şeyin ters gittiğini hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
4. Hiçbir şeyi doğru yapamıyormuşum gibi hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
5. Kimsesiz tek başıma kalmış gibi hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
6. Üzgün hissettim	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
7. Mutsuz hissettim	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
8. Hayatımın kötü olduğunu düşündüm.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
9. Üzgün olmak arkadaşlarımla birlikte bir şeyler yapabilmemi zorlaştırdı	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
10. Hiçbir şey ile ilgilenmedim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
11. Stresli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
12. Yemek yiyemeyecek kadar üzgün hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
13. Kendi başıma kalmak istedim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
14. Eğlenmek benim için çok zordu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
Toplam/Kısmi Ham Puan:							
Eşit Dağıtılmış Toplam Ham Puan:							
T-Puanı:							

Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 düzey 2- depresyon ölçeği 11–17 yaş ocuk formu, çocuklar ve ergenlerde depresyon alanını değerlendiren 14-maddeli PROMIS Depresyon Kısa Formdur. PROMİS depresyon ölçeği 8-17 yaş arası çocuklar için geliştirilmiştir ancak DSM-5 Saha çalışmalarında yalnızca 11-17 yaş arası çocuklar için test edilmiştir. Ölçek klinisyen ile görüşmeden önce ocuk tarafından doldurulur. Her bir madde çocuğun **son 7 gün içindeki** depresyon şiddetini derecelendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5 puanlı bir skalada değerlendirilir (1=hi; 2=neredeyse hiç; 3=bazen; 4=sıklıkla; ve 5=neredeyse her zaman). Toplam puan 14 ila 70 puan arasında değerrişir. Yüksek puanlar depreyon şiddetinin daha fazla olduğunu göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını “Klinisyen Kullanımı” için verilen bölümde belirtmesi istenir. Toplam ham puanlı elde etmek için 14 maddenin ham puanları toplanmalıdır. Daha sonra, çocuğun toplam ham puanı ile ilişkili olan T-puanını tanımlamak için T-puanı tablosu kullanılmalı ve elde edilen bilgi ölçekteki T-puanı satırına kaydedilmelidir.

Not: Bu arama tablosu, yalnızca formdaki tüm maddeler yanıtlanırsa çalışır. Soruların %75’i veya daha fazlası cevaplandıysa, ham puanı eşit olarak dağıtmanız ve daha sonra T-skoruna dönüştürmeniz istenir. Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham toplam x kısa formdaki madde sayısı)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlu ise en yakın tam sayıya yuvarlanır. Örneğin 14 maddeden 12 tanesi yanıtlanmış ve bu 12 maddenin yanıtları toplamı 40 ise; eşit dağıtılmış ham puan $40 \times 14/12 = 47$ olmalıdır. Bu örnekteki T-puanı 65.7 olacaktır.

T-puanları aşağıdaki şekilde yorumlanır:

55’den küçük = Hiç-hafif arası

55.0—59.9 = Hafif

60.0—69.9 = Orta

70 ve üstü= şiddetli

Toplam maddelerin %25’inden fazlasında (bu ölçekte 3’ten fazla) bir yanıt olmaması durumunda, puanlar kullanılmamalıdır. Bu nedenle, ölçeği dolduran ocuk, ölçekteki tüm maddeleri doldurmaya teşvik edilmelidir.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun depresyon şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değerrişimleri izlemek için ölçek çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, ocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.

Score	T-Score	SE	Score	T-Score	SE
14	31.7	5.9	43	63.1	2.7
15	35.2	5.3	44	63.8	2.7
16	36.9	5.2	45	64.4	2.7
17	39.1	4.8	46	65.1	2.7
18	40.6	4.7	47	65.7	2.7
19	42.4	4.3	48	66.4	2.7
20	43.8	4.1	49	67	2.7
21	45.2	3.9	50	67.7	2.7
22	46.5	3.7	51	68.4	2.7
23	47.6	3.5	52	69	2.7
24	48.7	3.4	53	69.7	2.7
25	49.7	3.3	54	70.4	2.7
26	50.6	3.2	55	71.1	2.7
27	51.5	3.1	56	71.8	2.7
28	52.4	3	57	72.6	2.8
29	53.2	3	58	73.3	2.8
30	54	2.9	59	74.1	2.8
31	54.8	2.9	60	74.9	2.9
32	55.6	2.8	61	75.7	3
33	56.3	2.8	62	76.6	3
34	57	2.8	63	77.5	3.1
35	57.7	2.8	64	78.4	3.2
36	58.4	2.8	65	79.4	3.3
37	59.1	2.7	66	80.6	3.5
38	59.8	2.7	67	81.7	3.6
39	60.4	2.7	68	83.1	3.7
40	61.1	2.7	69	84.6	3.8
41	61.8	2.7	70	86.6	4
42	62.4	2.7			