

2. Seviye – Depresyon - Erişkin *

* PROMIS Duygusal Sıkıntı—Depresyon—Kısa Form

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Eğer ölçek hasta yakını tarafından dolduruyuluyor ise, tedavi alan kişi ile ilişkiniz nedir?

Olağan bir haftada, tedavi alan kişi ile yaklaşık ne kadar ___saat/hafta vakit geçirirsiniz?

Yönerge: Yeni tamamladığınız DSM 5 1. Seviye kesitsel anketinde siz(ya da bakım alan yakınınız), son iki hafta boyunca “Birşeyler yaparken duyulan ilgi yada alınan zevkte azalma” ve/veya “keyifsiz, çökkün ya da umutsuz hissetme” ile ilgili olarak az ya da çok rahatsız olduğunuzu belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu duyguları ve özellikle sizin(ya da bakım alan yakınınızın) **son 7 gün boyunca** listedeki semptomlar nedeniyle ne sıklıkta rahatsız hissettiğinizi daha detaylı sormaktadır. **Lütfen her satırda bir kutu işaretli olacak şekilde (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.**

							Klinisyen İçin
Son YEDİ (7) GÜN boyunca....							Madde Puanı
		Hiçbir zaman	Bazen	Sıklıkla	Çoğunlukla	Her zaman	
1.	Değersiz hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2.	Hevesle beklediğim hiçbir şey yokmuş gibi hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3.	Çaresiz hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4.	Üzgün hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
5.	Başarısız hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6.	Çökkün hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7.	Mutsuz hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
8.	Umutsuz hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Toplam/Kısmi Ham Puan:							
Eşitlenmiş Toplam Ham Puan:							
T-Skor:							

©2008-2012 PROMIS Health Organization (PHO) and PROMIS Cooperative Group.
This material can be reproduced without permission by clinicians for use with their patients.
Any other use, including electronic use, requires written permission of the PHO.

DSM-5 DÜZEY 2 DEPRESYON YÖNERGE

Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 Düzey 2-Depresyon-Erişkin ölçeği, depresyonun 18 yaş ve üstü bireylerdeki etkisini değerlendiren 8 maddeli PROMIS Depresyon Kısa Formu uyarlamasıdır. Ölçek, klinisyenle görüşmeden önce birey (veya bilgilendirici) tarafından tamamlanır. Bireyin kapasitesi zayıfsa ve formu tamamlayamıyorsa (örneğin, bunama hastası bir birey) bilgili bir bilgilendirici ölçeği tamamlayabilir. Ancak' PROMIS Depresyon Kısa Formu PROMIS grubu tarafından durum bildiren bir ölçek olarak değerlendirilmemiştir. Her bir madde, bireyin son 7 gün içinde kişinin bedensel belirtisinin ciddiyetini değerlendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

Her madde depresyon şiddetini yüksek skorlar depresyon ciddiyetini gösterecek şekilde 8 ve 40 aralığında olmak üzere 5 puanlık aralıkta (1=hiç; 2=nadiren; 3=bazen; 4=sık sık; 5=her zaman) değerlendirilmiştir. Klinisyenden görüşme sırasında ölçekteki her maddenin skorunu gözden geçirmesi ve "Klinisyen Kullanımı" için sağlanan bölümdeki her bir maddenin ham skorunu belirtmesi istenir. 8 maddedeki ham puanlar toplam puanı elde etmek için toplanmalıdır. Sonrasında bireyin toplam ham puanı ve ölçüsünü belirlemek için T-puan tablosu kullanılmalıdır.

Depresyon 8b Kısa Form Dönüştürme Tablosu		
Ham Puan	T -puanı	SH*
8	37.1	5.5
9	43.3	3.4
10	46.2	2.8
11	48.2	2.4
12	49.8	2.2
13	51.2	2.0
14	52.3	1.9
15	53.4	1.8
16	54.3	1.8
17	55.3	1.7
18	56.2	1.7
19	57.1	1.7
20	57.9	1.7
21	58.8	1.7
22	59.7	1.8
23	60.7	1.8
24	61.6	1.8
25	62.5	1.8
26	63.5	1.8
27	64.4	1.8
28	65.4	1.8
29	66.4	1.8
30	67.4	1.8
31	68.3	1.8
32	69.3	1.8
33	70.4	1.8
34	71.4	1.8
35	72.5	1.8
36	73.6	1.8
37	74.8	1.9
38	76.2	2.0
39	77.9	2.4
40	81.1	3.4

*SH: T-Puan ölçümünde standart hata

Not : Bu tablo ancak tüm maddeler cevaplandığında kullanılabilir. Eğer %75'ten daha fazla soru cevaplandı ise ham skor eşit dağılımı yapıp T puan tablosunda dönüştürülmelidir. Kısmi ham puanlarda toplam puan elde etme formülü:

$$\frac{\text{Toplam ham puan} \times \text{Kısa formdaki madde sayısı}}{\text{Cevaplanan madde sayısı}}$$

Sonuç bir kesirse, en yakın tam sayıya yuvarlanmalıdır. Örnek olarak; 8 maddeden 6'sı cevaplandı ise ve bu 6 cevabın toplamı 20 ediyor ise ham puan eşit dağılımı $20 \times 8 / 6 = 26.67$ olarak hesaplanır. Bu örneğe göre T-puan elde etmek için tabloya göre yuvarlanır(bu örnekte 27, T-puana göre 64.4).

T-puanlar aşağıdaki şekilde yorumlanır:

55'ten az = Hiç, hafif
55-59.9 = İlmli
60.0-69.9 = Orta
70 ve üstü = Ciddi

Not: Toplam maddelerin %25'inden az madde cevaplanmadı ise toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle birey /9veya bilgilendirici) tüm maddeleri tanımlamaya teşvik edilmelidir.

Kullanım Sıklığı

Bireyin depresyon belirtilerinin zaman içindeki şiddetindeki değişimi izlemek için, ölçek, bireyin belirtilerinin ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik olarak gerektiği kadar düzenli aralıklarla yapılabilir. Engelli bir kişi için, takip randevularında ölçeğin tamamlanmasının aynı bilgilendirici tarafından yapılması tercih edilir. Belirli bir alandaki tutarlı puanlar hastada, daha ileri değerlendirme, tedavi ve takibi garanti altına alabilecek önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik kararınız sizin kararınıza yol gösterici olmalıdır.