

DÜZEY 2—Mani—11–17 Yaş Arası Çocuk*

* Altman Özbildirim Mani Ölçeği

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın

Tarih:

Çocuk için yönerge: Henüz tamamladığınız DSM-5 Düzey 1 kesitsel anketinde son 2 hafta boyunca “sakinleşemeyecek kadar aktif olduğunuzu hissetmek” ve/veya “geceleri çok fazla uyumadığınızı fark etmek” ile ilgili hafif ya da daha ağır şiddette rahatsız olduğunuzu belirttiniz. Aşağıdaki beş ifade grubu veya sorular bu hisleri detaylı olarak sorgulamaktadır.

1. **Lütfen her gruptaki ifadeyi/soruyu dikkatlice okuyunuz.**
2. Her gruptan **geçtiğimiz hafta** içindeki duygularınızı en iyi şekilde tanımlayan ifadeyi seçiniz.
3. Seçilen ifadenin/sayının yanındaki kutucuğu işaretleyiniz. (✓ veya x)
4. **Lütfen Dikkat:**Burada kullanılan “ara sıra” kelimesi bir veya iki kez, “sıklıkla” birkaç kez veya daha fazla, “çok sık” ise zamanın çoğunda anlamına gelmektedir.

		Klinisyen için
Soru 1		Madde Puanı
<input type="checkbox"/> 1	Kendimi her zamankinden daha mutlu ya da daha neşeli hissetmiyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra kendimi her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla kendimi her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık kendimi her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli kendimi her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordum.	
Soru 2		
<input type="checkbox"/> 1	Kendime her zamankinden daha fazla güven hissetmiyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra kendime her zamankinden daha fazla güven hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla kendime her zamankinden daha fazla güven hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık kendime her zamankinden daha fazla güven hissediyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Her zaman kendime aşırı güven hissediyordum.	
Soru 3		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duymuyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Tüm gün ve gece hiç uyumuyordum ve hala yorgun hissetmiyordum.	
Soru 4		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha fazla konuşmuyordum.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha fazla konuşuyordum.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha fazla konuşuyordum.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankinden daha fazla konuşuyordum.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli konuşuyordum ve sözüm kesilemiyordu.	
Soru 5		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha aktif değildim (sosyal ya da cinsel, işte, evde ve ya okulda).	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha aktiftim.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha aktiftim.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık olarak her zamankinden daha aktiftim.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli daha aktiftim ya da her zaman hareket halindeydim.	
		Toplam/Kısmi Ham Puan:
		Eşit Dağıtılmış Ham Puan: (Eğer 1 madde cevapsız bırakılmışsa)

Klinisyen İçin Yönergeler

DSM-5 düzey 2 mani ölçeği 11-17 yaş çocuk formu Altman Mani Kendini Değerlendirme Ölçeğidir (ASRM). ASRM çocuk ve ergenlerde manik semptomların varlığını ve/veya şiddetini değerlendirmek için dizayn edilmiş olan bir 5-maddeli kendini değerlendirme ölçeğidir. Ölçek klinisyen ile görüşme öncesinde öncesi çocuk tarafından doldurulur. Her madde ile çocuktan **son 7 gün içinde olan** mani belirtilerinin şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her bir madde, maddeye bağlı olarak farklı ifadeleri olan yanıt kategorileri ile 5-puanlı bir ölçekte (örn. 1 ila 5) derecelendirilmiştir. ASRM puanı; daha yüksek puanın daha şiddetli mani semptomlarını gösterdiği 5 ila 25 puan arasında değişir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" bölümünde belirtmesi istenir. 5 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalı ve aşağıdaki ASRM için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır:

ASRM için Yorumlama Tablosu

- 6 veya üzeri bir puan yüksek olasılıklı bir manik ya da hipomanik durumu gösterir
- 6 veya üzeri bir puan tedavi ve/veya daha ileri tanı çalışmaları ihtiyacını gösterebilir
- 5 veya altındaki puanın anlamlı manik belirtiler ile ilişkili olma olasılığı düşüktür.

Not: Eğer 2 veya daha fazla madde cevaplanmamış (örn. Toplam maddelerin %25 inden fazlası boş) ise toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle çocuk ölçekteki bütün maddeleri doldurması için teşvik edilmelidir. Eğer 5 maddeden 4 tanesi cevaplanmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplanmanız istenir. Eşit dağıtılmış puan elde etmek için ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanları kısmi bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Daha sonra kısmi ham puan ARSM'deki toplam madde sayısı (örn. 5) ile çarpılır. Son olarak elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn.4).

$$\text{Eşit dağıtılmış puan} = \frac{\text{Kısmi Ham Puan} \times \text{ARSM'deki madde sayısı}}{\text{Cevaplanmış madde sayısı}}$$

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Eşit dağıtılmış toplan ham puan yukarıdaki ARSM için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun manik belirtilerinin şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değişimleri izlemek için ölçek belirtilerin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.