

## DÜZEY 2 – Mani - 6-17 Yaş Arası Çocuğun Ebeveyni/Vasisi\*

\* Altman Özbildirim Mani Ölçeği (AÖMÖ)'nden uyarlanmıştır

İsim: ..... Yaş: ..... Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih: .....

Bakım alan çocuk ile olan ilişkiniz nedir? .....

**Ebeveyn/Vasi için Yönerge:** Henüz tamamladığınız DSM-5 düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca bakım alan çocuğunuzun “her zamankinden daha az uyumasına rağmen halen çok enerjik olma” ve/veya “geceleri kısa bir süre uyuma” ile ilgili hafif ya da daha ağır şiddette rahatsız olduğunu belirttiniz.. Aşağıdaki beş ifade grubu veya sorular bu hisleri detaylı olarak sorgulamaktadır.

- 1.Lütfen her grupta ki ifadeyi/soruyu dikkatlice okuyunuz.
- 2.Her gruptan geçtiğimiz hafta içinde çocuğunuzun duygularını en iyi şekilde tanımlayan ifadeyi seçiniz.
- 3.Seçilen ifadenin/sayının yanındaki kutucuğu işaretleyiniz. (✓ veya x)
- 4.**Lütfen Dikkat:**Burada kullanılan “ara sıra” kelimesi bir veya iki kez, “sıklıkla” birkaç kez veya daha fazla, “ çok sık” ise zamanın çoğunda anlamına gelmektedir.

		Klinisyen İçin
Soru 1		Madde Puanı
<input type="checkbox"/> 1	Kendini her zamankinden daha mutlu ya da daha neşeli hissetmiyordu.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra kendini her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordu.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla kendini her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordu.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık kendini her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordu.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli kendini her zamankinden daha mutlu ya da neşeli hissediyordu.	
Soru 2		
<input type="checkbox"/> 1	Kendine her zamankinden daha fazla güvenmiyordu.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra kendine her zamankinden daha fazla güveniyordu.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla kendine her zamankinden daha fazla güveniyordu.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık kendine her zamankinden daha fazla güveniyordu.	
<input type="checkbox"/> 5	Her zaman kendine aşırı güveniyordu.	
Soru 3		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duymuyordu.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordu.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordu.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankinden daha az uykuya ihtiyaç duyuyordu.	
<input type="checkbox"/> 5	Tüm gün ve gece hiç uyumuyordu ve hala yorgun hissetmiyordu.	
Soru 4		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha fazla konuşmuyordu.	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha fazla konuşuyordu.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha fazla konuşuyordu.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankinden daha fazla konuşuyordu.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli konuşuyordu ve sözü kesilemiyordu.	
Soru 5		
<input type="checkbox"/> 1	Her zamankinden daha aktif değildi (sosyal ya da cinsel, işte, evde ve ya okulda).	
<input type="checkbox"/> 2	Ara sıra her zamankinden daha aktifti.	
<input type="checkbox"/> 3	Sıklıkla her zamankinden daha aktifti.	
<input type="checkbox"/> 4	Çok sık her zamankinden daha aktifti.	
<input type="checkbox"/> 5	Sürekli daha aktifti ya da her zaman hareket halindeydi.	
		<b>Toplam/Kısmi Ham Puan:</b>
		<b>Eşit Dağıtılmış Ham Puan: (Eğer Madde 1 cevapsız bırakılmışsa)</b>

## Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM 5 düzey 2 mani ölçeği 6-17 yaş arası çocuklar için ebeveyn formu Altman Mani Kendini Değerlendirme Ölçeği'nin bilgi veren için adapte edilmiş Őeklidir(ASRM). ASRM çocuk ve ergenlerde manik semptomların varlığını ve/veya Őiddetini değerlendirmek için dizayn edilmiş olan bir 5-maddeli kendini değerlendirme ölçeğidir. Ölçeğin adapte edilmiş hali çocuk ile yapılan klinik görüşme öncesi öncesi ebeveyn tarafından doldurulur. Her madde ile ebeveynden çocuğun **son 7 gün içinde olan** mani belirtilerinin Őiddetini derecelendirmesini ister.

## Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her bir madde, maddeye bağlı olarak farklı ifadeleri olan yanıt kategorileri ile 5-puanlı bir ölçekte (örn. 1 ila 5) derecelendirilmiştir. ASRM puanı; daha yüksek puanın daha Őiddetli mani semptomlarını gösterdiği 5 ila 25 puan arasında değerir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" bölümünde belirtmesi istenir. 5 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalı ve aşağıdaki ASRM için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır:

## ASRM için Yorumlama Tablosu

- 6 veya üzeri bir puan yüksek olasılıklı bir manik ya da hipomanik durumu gösterir
- 6 veya üzeri bir puan tedavi ve/veya daha ileri tanı çalışmaları ihtiyacını gösterebilir
- 5 veya altındaki puanın anlamlı manik belirtiler ile ilişkili olma olasılığı düşüktür.

**Not:** Eğer 2 veya daha fazla madde cevaplanmamış (örn. Toplam maddelerin %25 inden fazlası boş) ise toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle, ölçeği dolduran ebeveyn/vasi, ölçekteki tüm maddeleri doldurmaya teşvik edilmelidir. Eğer 5 maddeden 4 tanesi cevaplanmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplanmanız istenir. Eşit dağıtılmış puan elde etmek için ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanları kısmi bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Daha sonra kısmi ham puan ARSM'deki toplam madde sayısı (örn. 5) ile çarpılır. Son olarak elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn.4).

Eşit dağıtılmış puan=  $\frac{\text{Kısmi Ham Puan} \times \text{ARSM'deki madde sayısı}}{\text{Cevaplanmış madde sayısı}}$

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Eşit dağıtılmış toplan ham puan yukarıdaki ARSM için Yorumlama Tablosu kullanılarak yorumlanmalıdır.

## Kullanım Sıklığı

Çocuğun manik belirtilerinin Őiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değerimleri izlemek için ölçek belirtilerin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Tutarlılık sağlayabilmek için her seferinde aynı ebeveyn/vasinin ölçeği doldurması sağlanmalıdır. Bir alandaki süreğen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.