

## DÜZEY 2 – Öfke - 11-17 Yaş Arası Çocuk

\* PROMIS Duygusal Zorlu - Pediyatrik Derecelendirilmiş Öfke Ölçeği<sup>1</sup>

İsim: ..... Yaş: ..... Cinsiyet:  Erkek  Kadın Tarih: .....

**Çocuk için yönerge:** Henüz tamamladığınız DSM-5 Düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca “sinirli hissetmek ya da çabuk kızmak” ve/veya “kızgın hissetmek ya da öfkeye kapılmak” ile ilgili hafif ya da daha ağır şiddette rahatsız olduğunuzu belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri detaylandırır ve sizin özellikle **son 7 gün içinde** bu belirtiler nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız olduğunuzu sorgular.

Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.

							Klinisyen için
Son YEDİ (7) GÜN içinde...							Madde Puanı
		Hiçbir Zaman	Neredeyse Hiçbir Zaman	Bazen	Sıklıkla	Neredeyse Her Zaman	
1.	Çok öfkeli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2.	O kadar kızgındım ki bir şeyleri fırlatmak istedim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3.	O kadar kızgındım ki birilerine bağırarak istedim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4.	Çok öfkeli olduğimde, uzun süre bu halde kaldım.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
5.	Bıkkın hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6.	Üzgün hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
<b>Toplam/Kısmi Ham Puan:</b>							
<b>Eşit Dağıtılmış Ham Puanı:</b>							
<b>T-Puanı:</b>							

## Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 Düzey 2 Öfke Ölçeği 11-17 yaş arası çocuk formu çocuk ve ergenlerde öfke alanını değerlendiren 6-maddeli PROMIS Kalibre Edilmiş Öfke Ölçeğidir. PROMIS öfke ölçeği 8-17 yaş arası çocuklar için geliştirilmiştir ve bu yaş grubunda kullanılabilir. Ölçek klinisyen görüşmesi öncesi çocuk tarafından doldurulur. Her madde ile çocuktan **son 7 gün içerisinde** olan öfke şiddetini derecelendirmesi istenir.

## Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5-puanlı bir skalada değerlendirilir. (1=hiç; 2=neredeyse hiç; 3=bazen; 4=sıklıkla; ve 5=neredeyse her zaman). Toplam puan 6 ile 30 puan arasında değişir. Daha yüksek puan daha şiddetli öfke düzeyini göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" bölümünde belirtmesi istenir. Toplam ham puan 6 maddenin ham puanları toplamı ile elde edilir. Daha sonra, çocuğun toplam ham puanı ile ilişkili olan T-puanını tanımlamak için T-puanı tablosu kullanılmalı ve elde edilen bilgi ölçekteki T-puanı satırına kaydedilmelidir.

**Not:** Bu arama tablosu ancak ölçek formundaki bütün maddeler yanıtlanırsa işe yarar. Eğer soruların %75 ve üzeri yanıtlanmış ise sizden ham puanı eşit dağıtmanız ve sonrasında T-puanına dönüştürmeniz istenir. Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham toplam x kısa formdaki madde sayısı)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır. Örneğin 6 maddeden 5 tanesi yanıtlanmış ve bu 5 maddenin yanıtları toplamı 20 ise; eşit dağıtılmış ham puan  $20 \times 6/5 = 24$  olmalıdır. Bu örnekteki T-puanı 69.8 olmalıdır.

T-puanları aşağıdaki şekilde yorumlanır:

55'den küçük = Hiç-hafif arası

55.0—59.9 = Hafif

60.0—69.9 = Orta

70 ve üstü= Ciddi

Eğer toplam maddelerin %25'inden fazlası (bu ölçekte 1'den fazlası) yanıtlanmamış ise puanlar kullanılmamalıdır. Bu nedenle, ölçeği dolduran çocuk, ölçekteki tüm maddeleri doldurmaya teşvik edilmelidir.

## Kullanım Sıklığı

Çocuğun öfkesinde zaman içerisinde meydana gelen değişimleri izlemek için ölçek çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklarla ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süregelen yüksek puanlar, çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.

<b>Score</b>	<b>T-Score</b>	<b>SE</b>
6	31.1	5.8
7	35.9	5.1
8	39	4.9
9	41.7	4.7
10	44.2	4.6
11	46.4	4.5
12	48.5	4.4
13	50.5	4.4
14	52.4	4.3
15	54.2	4.3
16	56.0	4.3
17	57.7	4.3
18	59.5	4.3
19	61.2	4.3
20	62.9	4.3
21	64.6	4.2
22	66.3	4.2
23	68.0	4.2
24	69.8	4.2
25	71.6	4.2
26	73.4	4.3
27	75.4	4.3
28	77.5	4.5
29	79.8	4.6
30	82.7	4.9