

2. Düzey - Uyku Bozukluğu - 11-17 Yaş Arası Çocuk

*PROMIS - Uyku Bozukluğu - Kısa Form

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Çocuğa yönelik yönerge: Henüz tamamladığınız DSM-5 düzey 1 kesitsel belirti ölçeğinde son 2 hafta boyunca uykuya dalamamak, uykuda kalamamak ya da çok erken uyanmak ile ilgili hafif ya da daha ağır şiddette rahatsız olduğunuzu belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri detaylandırır ve sizin özellikle **son 7 gün içinde** bu belirtiler nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız olduğunuzu sorgular.

Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.

						Klinisyen için
Geçtiğimiz yedi (7) gün içerisinde....	Hiç	Çok az	Biraz	Oldukça sık	Çok sık	
1. Uykum huzursuzdu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2. Uykumdan memnundum.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3. Uykum dinlendiriciydi.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4. Uykuya dalmakta zorluk çektim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Geçtiğimiz yedi gün içerisinde....	Hiç	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Her zaman	
5. Uykuyu sürdürmekte zorluk çektim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6. Uykuda sorun yaşadım.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7. Yeterince uyudum.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Geçtiğimiz yedi gün içerisinde....	Çok kötü	Kötü	İdare eder	İyi	Çok iyi	
8. Uyku kalitem...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Toplam/parsiyel Ham Puan:						
Eşit olarak dağıtılmış toplam ham puan:						
T-skoru:						

Klinisyenler İçin Yönerge

DSM-5 düzey 2- uyku bozuklukları ölçeği 11-17 yaş ocuk formu, ocuk ve ergenlerdeki uyku bozukluklarını özgül olarak değerlendiren 8 maddelik PROMIS Uyku Bozukluğu Kısa Formu'dur. Ölçek, klinisyen ile olan görüşmesinden önce ocuk tarafından doldurulmalıdır. Her bir madde ile, ocuğuun son 7 gün içerisindeki uyku bozukluğu şiddetini değerlendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve yorumlama

Ölçekte yer alan her bir madde 5 puanlı bir skalada değerlendirilir (1=hi; 2= nadiren; 3= bazen; 4= sıklıkla; ve 5=her zaman).

Toplam puan 8 ile 40 puan aralığındadır. Yüksek puanlar daha şiddetli bir uyku bozukluğuunun varlığını göstermektedir.

Klinisyenden klinik görüşme sırasında ölçekteki her bir maddenin skorunu gözden geçirmesi ve "Klinisyen Kullanımı" için verilen bölümde her maddenin ham puanını belirtmesi istenir. 8 maddeden elde edilen ham puanlar toplanarak toplam ham puan elde edilir.

Dikkat: Eğer soruların %75'i ya da daha fazlası yanıtlanmış ise ham puanı eşit olarak dağıtmanız istenir. Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham toplam x kısa formdaki madde sayısı)

Cevaplandırılan madde sayısı

Eğer sonuç kesirli bir değere denk geliyor ise, bunu en yakın tam sayıya yuvarlanır. Örneğin, eğer 8 maddeden 7'si cevaplanmış ise ve bu 7 yanıtın toplamı 30 ise eşit dağıtılmış ham puan $30 \times 8 / 7 = 34$ olacaktır.

Eğer toplam maddelerin %25'inden fazlasına (bu ölçek için 3'ten fazlası demektir) cevap verilmemiş ise, o zaman puanlamalar kullanılmamalıdır. Bu nedenle, ocuk ölçekteki tüm maddeleri tamamlaması yönünde teşvik edilmelidir.

Dikkat: T-skorları ve bunlarla ilişkili skorların yorumlanması bu ölçek için henüz hazır değildir çünkü bu ölçek henüz çocuklarda geçerliği kanıtlanmış bir gereç değildir. Yorumlamaya dair veriler henüz gelişme aşamasındadır.

Kullanım Sıklığı

ocuğuun uyku bozukluğu şiddetinin zaman içerisindeki değişimini izlemek için ocuğuun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olacak şekilde klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklarla tekrar uygulanabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, ocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik kanaatiniz kararınıza yol göstermelidir.