

2. Düzey - Uyku Bozukluğu – 6-17 Yaş Arası Çocuğun Ebeveyni/Vasisi

*PROMIS - Uyku Bozukluğu - Kısa Form

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Bakım alan çocuk ile olan ilişkiniz nedir?

Ebeveyn/Vasi için yönerge: Henüz tamamladığınız DSM-5 Düzey 1 kesitsel anketinde son 2 hafta boyunca bakım alan çocuğunuzun uykuya dalamamak, uykuda kalamamak ya da çok erken uyanmak ile ilgili hafif ya da daha ağır şiddette rahatsız olduğunu belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri ve özellikle çocuğunuzun **son 7 gün** içerisinde bu belirtiler nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız olduğunu daha detaylı sorgulamaktadır. **Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.**

						Klinisyen için
Geçtiğimiz yedi (7) gün içerisinde....						
	Hiç	Çok az	Biraz	Oldukça sık	Çok sık	
1. Uykusu huzursuzdu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2. Uykusundan memnundu.	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
3. Uykusu dinlendiriciydi.	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
4. Uykuya dalmakta zorluk çekti.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Geçtiğimiz yedi gün içerisinde....						
	Hiç	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Her zaman	
5. Uykusunu sürdürmekte zorluk çekti.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6. Uykuda sorun yaşadı.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7. Yeterince uyudu.	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
Geçtiğimiz yedi gün içerisinde....						
	Çok kötü	Kötü	İdare eder	İyi	Çok iyi	
8. Uyku kalitesi...	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
Toplam/parsiyel Ham Puan:						
Eşit olarak dağıtılmış toplam ham puan:						
t-skoru:						

Klinisyenler İçin Yönerge

DSM-5- Düzey 2- Uyku Bozuklukları Ölçeği- 6-17 yaş aralığındaki çocuklar için ebeveyn/yasal vasi tarafından doldurulan formu, çocuk ve ergenlerdeki uyku bozukluklarını özgül olarak değerlendiren 8 maddelik PROMIS Uyku Bozukluğu Kısa Formu'dur. Ölçek, klinisyen ile olan görüşmesinden önce ilgili çocuğun ebeveynleri/yasal vasisi tarafından doldurulmalıdır. Her bir madde ile, çocuğun ebeveyni/yasal vasisinden, çocuğunun son 7 gün içerisindeki uyku bozukluğu şiddetini değerlendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekte yer alan her bir madde 5 puanlı bir skalada değerlendirilir (1=hiç; 2= nadiren; 3= bazen; 4= sıklıkla; ve 5=her zaman). Toplam puan 8 ile 40 puan aralığındadır. Yüksek puanlar daha şiddetli bir uyku bozukluğunun varlığını göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme sırasında ölçekteki her bir maddenin skorunu gözden geçirmesi ve "Klinisyen Kullanımı" için verilen bölümde her maddenin ham puanını belirtmesi istenir. 8 maddeden elde edilen ham puanlar toplanarak toplam ham puan elde edilir.

Dikkat: Eğer soruların %75'i ya da daha fazlası yanıtlanmış ise ham puanı eşit olarak dağıtmanız istenir. Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham toplam x kısa formdaki madde sayısı)

Gerçekte yanıtlanmış olan maddelerin sayısı

Eğer sonuç kesirli bir değere denk geliyor ise, bunu en yakın tam sayıya yuvarlayınız. Örneğin, eğer 8 maddeden 7'si cevaplanmış ise ve bu 7 yanıtın toplamı 30 ise eşit dağıtılmış ham puan $30 \times 8 / 7 = 34$ olacaktır.

Eğer toplam maddelerin %25'inden fazlasına (bu ölçek için 3'ten fazlası demektir) cevap verilmemiş ise, o zaman puanlamalar kullanılmamalıdır. Bu nedenle, ebeveyn/ yasal vasinin ölçekteki tüm maddeleri tamamlaması yönünde onu desteklemek uygun olacaktır.

Dikkat: T-skorumları ve bunlarla ilişkili skorların yorumlanması bu ölçek için henüz hazır değildir çünkü bu ölçek henüz çocuklarda geçerliliği kanıtlanmış bir gereç değildir. Yorumlamaya dair veriler henüz gelişme aşamasındadır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun uyku bozukluğu şiddetinin zaman içerisindeki değişimini izlemek için çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olacak şekilde klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklarla tekrar uygulanabilir. Tutarlılığı sağlayabilmek için izlem sürecindeki değerlendirmelerde de ölçeğin aynı ebeveyn/yasal vasi tarafından doldurulması sağlanmalıdır. Belirli bir boyuttaki süreğen yüksek değerler uygulama yapılan çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirmesi olası önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik kanaatiniz kararınıza yol göstermelidir.