

Düzyey 2 - Tekrarlayıcı Düşünceler ve Davranışlar - 11-17 Yaş Arası Çocuk

Çocuklar için Florida Obsesyon - Kompulsiyon Envanteri
(C-FOCI) Şiddet Ölçeği'nden uyarlanmıştır.

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Çocuk için Yönerge: Az önce tamamladığınız DSM-5 Düzyey 1 kesitsel anketinde, *geçtiğimiz 2 hafta içerisinde*, “kötü bir şeyler yapacağınıza veya size ya da başkasına kötü bir şeyler olacağına dair zihninize devamlı gelen düşünceler”, “ bir kapının kilitli olup olmadığını veya ocağın kapalı olup olmadığını kontrol etme gibi belirli şeyleri tekrar tekrar kontrol etme gereksinimi hissetmek”, “ dokunduğunuz şeylerin kirli veya mikroplu ya da zehirli olup olmadığı hakkında fazlasıyla endişelenmek” ve/veya “kötü bir şeyler olmasını engellemek için sayı sayma ya da bazı özel şeyler söyleme gibi bazı şeyleri belli bir şekilde yapmanız gerektiği hissini duyumsamak” nedeniyle hafif ya da daha şiddetli düzeyde sıkıntı hissettiğinizi belirttiniz. Aşağıdaki sorular bu duygularınızı detaylandırır ve özellikle de **geçtiğimiz 7 gün içerisinde** bu belirtiler listesinden ne kadar sıklıkta sıkıntı duyduğunuzu sorgular. **Lütfen her bir maddeyi her satırdaki bir kutucuğu (✓ veya X) işaretleyerek yanıtlayınız.**

						Klinisyen için
Geçtiğimiz YEDİ (7) GÜN içerisinde...						Madde skoru
1. Ortalama olarak, her gün için, bu düşünce veya davranışlar ne kadar zamanınızı aldı?	<input type="checkbox"/> 0 Hiç	<input type="checkbox"/> 1 Hafif (bir günde 1 saatten az)	<input type="checkbox"/> 2 Orta (günde 1 ila 3 saat arasında)	<input type="checkbox"/> 3 Şiddetli (günde 3 ila 8 saat arasında)	<input type="checkbox"/> 4 Aşırı (günde 8 saatten fazla)	
2- Bu durumlar size ne kadar sıkıntı verdi?	<input type="checkbox"/> 0 Hiç	<input type="checkbox"/> 1 Hafif (hafif düzeyde sıkıntılı)	<input type="checkbox"/> 2 Orta (sıkıntılı ancak idare edebilir)	<input type="checkbox"/> 3 Şiddetli (çok sıkıntılı)	<input type="checkbox"/> 4 Aşırı (çok yoğun ve baskılı sıkıntı)	
3- Bu durumları kontrol etmek sizin için ne kadar zor oldu	<input type="checkbox"/> 0 Tam kontrol	<input type="checkbox"/> 1 Oldukça iyi kontrol (genelde düşünce veya davranışları kontrol edebilme)	<input type="checkbox"/> 2 Orta düzeyde kontrol (bazen düşünce veya davranışları kontrol edebilme)	<input type="checkbox"/> 3 Az düzeyde kontrol (genelde düşünce veya davranışları kontrol edememe)	<input type="checkbox"/> 4 Kontrol yok (düşünce veya davranışları kontrol edememe)	
4- Bu durumlar sizin bir şeyler yapmaktan, bir yerlere gitmekten veya başka insanlarla bir araya gelmekten, ne kadar kaçınmanıza neden oldu?	<input type="checkbox"/> 0 Kaçınma yok	<input type="checkbox"/> 1 Hafif (arasıra kaçınma)	<input type="checkbox"/> 2 Orta düzeyde (düzenli olarak bunları yapmaktan kaçınma)	<input type="checkbox"/> 3 Şiddetli (sıklıkla kaçınma)	<input type="checkbox"/> 4 Aşırı (neredeyse tam kaçınma; evi terk edememe)	
5- Bu durumlar sizin okulunuza, sosyal hayatınıza veya aile yaşamınıza ya da işinize ne ölçüde engel oldu?	<input type="checkbox"/> 0 Hiç	<input type="checkbox"/> 1 Hafif (nadiren engel oldu)	<input type="checkbox"/> 2 Orta (faliyetlere kesinlikle engel oldu ama yine de baş edilebilir)	<input type="checkbox"/> 3 Şiddetli (önemli düzeyde engel oldu)	<input type="checkbox"/> 4 Aşırı (neredeyse tam engel oldu)	
Toplam/kısmi ham puan:						
Eşit dağıtılmış toplam ham puan (eğer 1Madde yanıtlanmamışsa):						
Ortalama toplam puan:						

Klinisyenler için Yönerge

DSM-5- Düzey 2- Yineleyici Düşünceler ve Davranışlar- 11-17 yaş çocuk formu, çocuk ve ergenlerdeki yineleyici düşünce ve davranışlar alanını değerlendirmek üzere kullanılan 5 maddelik Çocuklar için Florida Obsesif- Kompulsif Belirtiler Şiddeti Ölçeği'nin (C-FOCI) uyarlanmış versiyonudur. C-FOCI şiddet ölçeği 7-17 yaş arasındaki çocuklar için geliştirilmiş olup bu yaş grubunda kullanılabilir; ancak DSM-5 Saha Denemeleri'nde sadece 11-17 yaş aralığındaki çocuklarda test edilmiştir. Ölçek, klinisyen ile olan görüşmesinden önce çocuk tarafından doldurulmalıdır. Her bir madde ile, çocuğun son 7 gün içerisindeki yineleyici düşünceler ve davranışlarının şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçek üzerindeki her bir madde 5- dereceli bir skala üzerinde (0-4 arasında olacak biçimde) ve yanıt kategorilerinin ilgili maddeye bağlı olacak şekilde farklı bağıntılarının bulunacağı biçimde değerlendirilmektedir. Yüksek skorların daha şiddetli yineleyici düşünce ve davranışların varlığını göstereceği biçimde, toplam skorlar 0-20 puan arasında değişebilmektedir. Klinisyenden, klinik görüşme sırasında ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve "Klinisyen Kullanımı" için verilen bölümde her maddenin ham puanını belirtmesi istenir. 5 madde için hesaplanan skorların toplamı ile toplam ham puan elde edilir. Eğer değerlendirilen çocuk 8 ya da daha yüksek bir skor elde etmiş ise o zaman obsesif kompulsif bozukluk tanısına yönelik daha detaylı bir değerlendirme yapılması düşünülebilir. Ek olarak, klinisyenden ortalama toplam skoru hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam skor** tüm puanı 5- dereceli bir skalada belirtilebilecek düzeye indirger ki bu da klinisyenin çocuğun sahip olduğu yineleyici düşünce ile davranışları yok (0), hafif (1), orta düzeyde (2), şiddetli (3) veya aşırı düzeyde (4) şeklinde değerlendirebilmesine olanak tanır. Ortalama toplam skor toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (bu ölçek için, 5). DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur.

Dikkat: Eğer ölçekteki maddelerin 2 ya da daha fazlası yanıtlanmamış ise (yani, toplam maddelerin %25'inden fazlası kayıp veri ise), skorlar kullanılmamalıdır. Bu nedenle çocuklar ölçekteki tüm maddeleri işaretlemesi hususunda teşvik edilmelidir. Eğer ölçekteki 5 maddeden sadece 4'ü yanıtlanmış ise, eşit dağıtılmış ham puana ulaşmak için öncelikle yanıtlanmış olan maddelerden gelen puanları toplayarak **kısmi ham puana** ulaşmanız beklenir. Sonra, kısmi ham puan ile ölçekteki toplam madde sayısını çarparak (bu ölçek için 5 ile çarparak) sonucu bulmanız, son olarak da eşit dağıtılmış toplam ham puan değerine ulaşabilmek için elde edilmiş değeri gerçekte yanıtlanmış olan madde sayısına bölmeniz gerekmektedir (örn., 4).

Eşit dağıtılmış puan= $(\text{Kısmi ham puan} \times \text{ölçekteki madde sayısı})$

Gerçekte yanıtlanmış olan maddelerin sayısı

Eğer sonuç kesirli bir değere denk geliyor ise, bunu en yakın tam sayıya yuvarlayınız.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun yineleyici düşünceler ile davranış belirtileri şiddetinin zaman içerisindeki değişimini izlemek için, çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir boyuttaki süregelen yüksek değerler çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirmesi olası önemli sorunlu alanları gösterebilir. Klinik kanaatiniz kararınıza yol göstermelidir.