

## Bedenssel Belirti Bozukluğunun Şiddeti

İsim: ..... Yaş: ..... Cinsiyet:  Erkek  Kadın Tarih: .....

<b>Talimatlar:</b>						
Lütfen, birey hakkında elinizde olan bütün bilgilere dayanarak ve klinik muhakemenizi kullanarak, son yedi (7) gün içinde bireyin yaşadığı aşağıdaki semptomların varlığını ve ciddiyetini ( <input type="checkbox"/> ) değerlendiriniz.						
Lütfen, bireyin yanlış nitelendirmelerinin, aşırı kaygılanmasının ve/veya somatik semptomları hakkında endişelenmesinin ciddiyetini 0-4 arasındaki bir ölçekte değerlendiriniz						
	0	1	2	3	4	Puan
1-Birey, kendisinin belirtilerinin tıbbi ciddiyeti hakkında orantısız ve kalıcı endişelere sahip mi veya gösteriyor mu?	Hiç <input type="checkbox"/>	Çok az <input type="checkbox"/>	Biraz <input type="checkbox"/>	Oldukça fazla <input type="checkbox"/>	Çok fazla <input type="checkbox"/>	
2-Bireyde sağlığı ile ilgili olarak yüksek seviyede anksiyete var mı veya gösteriyor mu?	Hiç <input type="checkbox"/>	Çok az <input type="checkbox"/>	Biraz <input type="checkbox"/>	Oldukça fazla <input type="checkbox"/>	Çok fazla <input type="checkbox"/>	
3-Birey, bu semptomlara veya sağlık ile ilgili endişelerine yönelik olarak aşırı miktarda zaman ve enerji harcıyor mu?	Hiç <input type="checkbox"/>	Çok az <input type="checkbox"/>	Biraz <input type="checkbox"/>	Oldukça fazla <input type="checkbox"/>	Çok fazla <input type="checkbox"/>	
					<b>Toplam Ham Puan</b>	
					<b>Ortalama Toplam Puan:</b>	

## Klinisyenler İçin Talimatlar

Somatik Semptom Bozukluğunun Ciddiyetinin Klinisyen Tarafından Deęerlendirilmesi Ölçeęi, bireyin yanlış nitelendirmelerinin, aşırı kaygılanmasının ve/veya bedensel belirtileri hakkında endişelenmesinin ciddiyetini değerlendiren üç birimlik bir ölçüttür. Ölçüt, tedaviyi planlamak ve prognoz ile ilgili olarak karar vermek için faydalı olabilecek şekilde, belirtilerin şiddetinde oluşan anlamlı değişimleri yakalamayı amaçlamıştır. Ölçüt klinisyen tarafından, klinik değerlendirme yapıldığı sırada tamamlanır. Ölçütün her birimi, klinisyenin birey tarafından son yedi günde yaşanan her semptomunun ciddiyetini değerlendirmesini gerektirir.

## Puanlama ve Yorumlama

Ölçütteki her birim, 5'li ölçekte değerlendirilir. (0=yok; 1= Çok az; 2= Biraz; 3=Olduka fazla; 4=Çok fazla). Ölçüt, toplam ham puan olarak yüksek puanların daha şiddetli tablolara karşılık geldiği bir 0-12 arasındaki değer aralığına sahiptir. Klinisyenin, birey hakkında elde edilen bütün bilgileri gözden geçirerek ve kendi klinik muhakemesini temel alarak, bireyin durumunun ciddiyetini en iyi şekilde tanımlayan seviyeyi işaretlemesi istenir. Ardından, Klinisyenin her birim için olan puanı, "Birim puanı" sütununa işaretlemesi istenir. Her üç birim için verilen ham puanlar toplanarak **toplam ham puan** elde olunur. Buna ek olarak, Klinisyenin **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan**, toplam ham puanın, ölçütteki birimlerin sayısına (yani 3'e) bölünmesi ile hesaplanır. **Ortalama toplam puan**, 5'li ölçek ile karşılaştırılarak bireyin durumunun ciddiyeti hakkında klinisyenin karar vermesine izin verir (yok (0), hafif (1), orta şiddette (2), şiddetli (3), aşırı şiddetli (4)).

**Not:** Bir veya daha fazla öğe cevapsız bırakılırsa, ölçütteki toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle, bireyin, ölçütün bütün birimlerini tamamlaması teşvik edilmelidir.

## Kullanım Sıklığı

Zaman içerisinde bireyin semptomlarının şiddetindeki değişiklikleri takip etmek için, ölçüt bireyin semptomlarının ve tedavisinin stabilitesine göre, klinik tablonun gerektirdiği belirli aralıklarla kullanılabilir. Belirli bir alanda sürekli yüksek puanların alınması, birey için daha ileri değerlendirme, tedavi ve takip gerektirebilecek önemli ve sorunlu alanlara işaret edebilir. Klinik muhakeme beceriniz kararınızı yönlendirmelidir.