

## KLİNİSYEN TARAFINDAN PUANLANAN PSİKOZ BELİRTİ ŞİDDETİNİN BOYUTLARI

İsim: ..... Yaş: ..... Cinsiyet:  Erkek  Kadın Tarih: .....

**Açıklamalar:** Birey hakkında sahip olduğunuz tüm bilgiye dayanarak ve klinik değerlendirmenizi kullanarak ; bireyin son 7 gün içerisinde

yaşadığı aşağıdaki belirtilerin varlığını ve şiddetini (onay işaretiyle (✓ veya X)) puanlayın.

İlgili Alan	0	1	2	3	4	Puan
I. Varsanılar	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (Şiddet veya süre psikozu düşündürecek kadar yeterli değil.)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (Seslere göre davranmak için hafif baskı , seslerden fazla rahatsız değil.)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (seslere karşılık vermek için biraz baskı ya da seslerden biraz rahatsız olma)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (seslere karşılık vermek için yoğun baskı ya da seslerden çok rahatsız olma )	
II. Sanrılar	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (Şiddet veya süre psikozu düşündürecek kadar yeterli değil.)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (Sanrısız inanışlarına göre davranmak için hafif baskı ,inanışlardan fazla rahatsız değil)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (inanışlara göre davranmak için biraz baskı ,veya inanışlardan biraz rahatsız olma.)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (inanışlara göre davranmak için yoğun baskı ya da inanışlardan çok rahatsız olma.)	
III. Dezorganize konuşma	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (Şiddet veya süre dezorganizasyonu düşündürecek kadar yeterli değil.)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (Konuşmayı takip etmede biraz zorluk)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (Konuşmayı takip etmek çoğunlukla zordur.)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (Konuşmayı takip etmek neredeyse imkansızdır.)	
IV. Anormal psikomotor davranış	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (Şiddet veya süre anormal psikomotor davranışı düşündürecek kadar yeterli değil.)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (Ara sıra anormal veya garip motor davranış ya da katatoni)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (Sıklıkla anormal veya garip motor davranış ya da katatoni)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (anormal veya garip motor davranış ya da katatoni neredeyse süreklidir.)	
V. Negatif belirtiler(kısıtlı duygusal dışavurum veya avolasyon)	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (yüz ifadesi, vurgulama,mimik ya da işe kalkışmada azalma.)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (yüz ifadesi ,vurgulama , mimik veya işe kalkışmada azalma.)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli ( yüz ifadesi ,vurgulama , mimik veya işe kalkışmada azalma.)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (yüz ifadesi, vurgulama , mimik veya işe kalkışmada azalma.)	
VI. Bilişsel bozulma	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (bilişsel işlev yaş veya SED için beklenen aralığın açıkça dışında değildir; ortalamanın 0.5 SS içinde)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (bilişsel işlevde biraz azalma ; yaş ve SED için beklenenin altında; ortalamanın 0.5-1 SS)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (bilişsel işlevde belirgin azalma ; yaş ve SED için beklenenin altında ; ortalamanın 1-2 SS)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (bilişsel işlevde ciddi düzeyde azalma ; yaş ve SED için beklenenin altında ; ortalamanın >2 SS)	
VII. Depresyon	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (ara sıra üzüntülü, keyifsiz , çökkün veya umutsuz hissetme ; bir kişi ya da bir şey hakkında başarısız olma konusunda dertlenir ama bunlarla meşgul değildir.)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (Çok sık olarak üzüntülü , keyifsiz ,orta düzeyde çökkün veya umutsuz hissetme , bir kişi ya da bir şey hakkında başarısız olma konusunda dertlenir ve bunlarla biraz meşguldür.)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (Çok sık olarak derin çökkünlük veya umutsuzluk; suçlulukla ,hata yapma ile meşguldür.)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (Her gün derin çökkünlük veya umutsuzluk , sanrısız düzeyde suçluluk ya da bulunduğu koşullarla orantısız şekilde, nedensizce kendini aşırı suçlama)	
VIII. Mani	<input type="checkbox"/> Yok	<input type="checkbox"/> Şüpheli (ara sıra yükselmiş, kabarmış veya iritabl duygudurum ya da biraz huzursuzluk)	<input type="checkbox"/> Var ama hafif şiddetli (Çok sık olarak yükselmiş , kabarmış veya iritabl duygudurum ya da huzursuzluk)	<input type="checkbox"/> Var ve orta şiddetli (Çok sık olarak büyük ölçüde yükselmiş , kabarmış veya iritabl duygudurum ya da huzursuzluk)	<input type="checkbox"/> Var ve ağır şiddetli (Her gün olan ve büyük ölçüde yükselmiş ,kabarmış veya iritabl duygudurum ya da huzursuzluk)	

Not: SS=Standart sapma, SED=Sosyoekonomik düzey

**Klinisyenler için Yönergeler**

Psikotik semptom şiddetinin klinisyen tarafından puanlanan ölçeği, delüzyon, halüsinasyon, dağınık konuşma, anormal psikomotor davranış, negatif semptomlar ( yani kısıtlı duygusal ifade ve irade kaybı), bilişte bozulma, depresyon ve mani de dahil olmak üzere psikotik bozukluklar için önemli olan ruhsal semptomların ciddiyetini değerlendiren 8 maddeli bir ölçektir. Bu semptomların şiddet düzeyi, bilişsel ve/veya nörobiyolojik kayıpların tahmin edilmesini sağlayabilir. Bu ölçeğin amacı, tedavi planına, prognostik karar vermeye ve patofizyolojik mekanizmaların araştırılmasına katkı sağlayabilecek semptom şiddeti üzerinde anlamlı farklılıklar belirlemektir. Bu ölçek klinisyen tarafından klinik değerlendirme sırasında doldurulmaktadır. Maddelerin her biri klinisyenden, kişinin son 7 gün içerisinde yaşadığı her bir semptomun şiddet düzeyini derecelendirilmesini istemektedir.

**Puanlama ve Yorumlama**

Ölçekteki her madde , semptomu özel bir değerlendirme olacak şekilde 5 puanlık bir derecelendirme ile değerlendirilir (0=Hiç; 1=Biraz; 2=Hafif; 3=Orta; 4= Ağır). Klinisyenden kişi hakkındaki gerekli tüm bilgiyi gözden geçirmesi ve klinik kararı ile kişinin durumuna en uygun şiddet düzeyini seçmesi istenir. Klinisyen her bir madde için 'Puan' sütununda skoru belirler. Psikotik semptom şiddeti değerlendirilirken her bir maddenin yanıtı bağımsız olarak yorumlanmalıdır.

**Kullanım sıklığı**

Kişinin zaman içerisinde belirti şiddetindeki değişimleri takip etmek amacı ile, kişinin belirtilerinin stabilitesi ve tedavi durumuna bağlı olarak düzenli aralıklarla uygulanabilir. Bir alanda yüksek skorlanan puanlar, hasta için daha ileri değerlendirme, tedavi ve takip gerektirebilecek önemli ve problemleri alanlara işaret edebilir. Klinik yargınız kararınıza yön vermemelidir.