

2. DÜZEY—Öfke Erişkin*

* PROMIS Duygusal Zorluk – Öfke - Kısa Form

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Eğer ölçüm bilgi veren bir kişi ile tamamlanıyor ise bakım alan kişi ile ilişkiniz nedir? _____

Tipik bir haftada, bakım alan kişi ile yaklaşık olarak ne kadar _____ saat/hafta vakit geçirirsiniz?

Yönerge: Henüz tamamladığınız DSM 5 Seviye 1 kesitsel anketinde siz (bakım alan kişi) son iki hafta boyunca “sinirli, huysuz veya öfkeli hissetmek” ile ilgili hafif veya daha yüksek düzeyde rahatsız olarak değerlendirildiniz. Aşağıdaki sorular bu hisleri detaylandırır ve sizin (bakım alan kişi) **son 7 günde** bu semptom listesi nedeni ile ne kadar sıklıkla rahatsız hissettiğinizi sorgular.

Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayın.

Son YEDİ (7) GÜN İÇİNDE..						Klinisyen için	
	Asla	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Her zaman	Madde Puanı	
1.	İnsanların beni tanıdığından daha asabiydim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2.	Öfkeli hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
3.	Kendimi patlamaya hazır hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
4.	Huysuzdum.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
5.	Rahatsız ve sıkın hissettim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Toplam/Kısmi Satır Puanı:							
Eşit Dağıtılmış Satır Puanı:							
T-Puanı:							

©2008-2012 PROMIS Health Organization (PHO) and PROMIS Cooperative Group.

This material can be reproduced without permission by clinicians for use with their patients.

Any other use, including electronic use, requires written permission of the PHO.

Klinisyenler İçin Yönergeler

DSM-5 2. Düzey-Öfke-Yetişkin ölçeği, 18 yaş ve üstü bireylerde öfkenin saf etki alanını değerlendiren PROMIS Öfke Kısa Formunun 5 maddelik bir şeklidir. Ölçek klinisyenin viziti öncesi birey tarafından doldurulur. Eğer bakım alan bireyin kapasitesi azalmış ve formu dolduramıyor ise (örneğin demanslı bir birey) DSM-5 alan çalışmalarında olduğu gibi bilgi sahibi bir kişi ölçeği doldurabilir. Bununla birlikte, PROMIS Öfke Kısa Formu PROMIS grubu tarafından bilgi sahibi kişi tarafından doldurulan bir ölçek olarak geçerli kılınmamıştır. Her maddede bireyden (veya bilgi verenden) **son 7 gün boyunca** bireyin öfkesinin şiddetini derecelendirmesi istenir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5-maddelik bir puan ile derecelendirilir (0=Asla; 1=Nadiren; 2=Bazen; 3=Sıklıkla ve 4=Her zaman) ve toplam puan daha yüksek puanın daha şiddetli öfkeyi gösterdiği 0 ila 25 puan arasında değişir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" bölümünde belirtmesi istenir. 5 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Daha sonra, bireyin toplam ham puanı ve ölçeğin T-skoru satırına girilen bilgilerle ilişkili T-skorumu belirlemek için T-skoru tablosu kullanılmalıdır.

Not: Bu arama tablosu, yalnızca formdaki tüm maddeler yanıtlanırsa işe yarar. Soruların % 75'i veya daha fazlası cevaplandıysa; sizden ham puanı eşit dağıtmanız ve ardından T skora dönüşümü araştırmanız istenir. Kısmi ham puanı Toplam Ham puana eşit olarak dağıtmak için formül şu şekildedir: $\frac{\text{Ham Puan} \times \text{kısa formdaki madde sayısı}}{\text{Cevaplanmış madde sayısı}}$

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlu ise en yakın tam sayıya yuvarlanır. Örneğin, 5 maddeden 4'ü yanıtlanmış ve bu 4 yanıtın toplamı 15 ise, yeniden dağıtılmış ham puan $15 \times 5/4 = 18,75$ olacaktır. Bu örnekte T-skoru, yuvarlak tam sayı ham puanıyla ilgili T-skoru olacaktır (Bu durumda 19, T Puanı 67.2).

T-skorumları aşağıdaki gibi yorumlanır:

55 ten az: hiç-az

55.0—59.9 = hafif

60.0—69.9 = ılımlı/orta

70 ve üstü = şiddetli

Not: Ölçekteki bütün maddelerin% 25'inden fazlası boşsa, puanlar kullanılmamalıdır. Eğer böyle ise birey (veya bilgi veren) ölçekteki bütün maddeleri doldurması için cesaretlendirilmelidir.

Kullanım Sıklığı

Bireyin zaman içerisinde öfke şiddetinde meydana gelen değişimleri izlemek amacı ile ölçek belirtilerin stabilitesi ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik olarak gösterildiği gibi düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Kapasitesi azalmış kişiler için, gelecek randevularda ölçeğin aynı bilgi sahibi kişi tarafından doldurulması tercih edilir. Bir alandaki ısrarlı yüksek puanlar, hasta için daha ileri değerlendirme gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu bir hastalığı gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.