

Özgül Fobi Şiddet Ölçeği - 11-17 Yaş Arası Çocuk

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Açıklamalar: Aşağıdaki sorular çeşitli durumlarda yaşıyor olabileceğiniz düşünceler, duygular ve davranışlarla ilgilidir. Lütfen aşağıdaki maddelerden sizi en fazla kaygılandıranı işaretleyiniz. Sadece bir maddeyi seçiniz ve aşağıdaki soruları bu maddenin içerdiği durumları düşünerek cevaplayınız.

<input type="checkbox"/> araba yolculuğu, uçağa binme, tünel, köprü ya da kapalı ortamlarda bulunma	<input type="checkbox"/> hayvanlar ya da böcekler	<input type="checkbox"/> yükseklik, fırtına ya da su	<input type="checkbox"/> kan, iğne ya da iğne vurulması	<input type="checkbox"/> boğulma hissi ya da kusma
---	---	--	---	--

Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.							Klinisyen için
	SON 7 GÜN içerisinde ben...	Hiç	Arada sırada	Zamanın yarısında	Çoğu zaman	Her zaman	Madde puanı
1	Bu durumlarda ani dehşet, korku veya ürperme anları hissettim	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
2	Bu durumlarda kaygılı, endişeli veya sinirli hissettim	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
3	Bu durumlarda zarar göreceğime, korkuyla başedip edemeyeceğime veya başka kötü bir şey olacağına dair düşüncelerim oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
4	Bu durumlarda kalp çarpıntısı, terleme, nefes almada zorluk, baygınlık hali ve güçsüzlük hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
5	Bu durumlarda kas gerginliği hissettim, patlamaya hazır ve huzursuz hissettim ya da gevşemekte zorlandım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
6	Bu durumlardan kaçındım ya da bu durumlara yaklaşmadım ya da girmedim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
7	Bu durumlardan erken ayrıldım veya bu durumlara çok az katıldım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
8	Bu durumlara hazırlanmak için ya da bu durumları ertelemekle ilgili (sonraya bırakmak) çok zaman harcadım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
9	Bu durumlar hakkında düşünmekten kaçınmak için dikkatimi dağıttım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
10	Bu durumlarla başa çıkmak için yardıma ihtiyaç duydum (örn. Alkol veya ilaçlar, batıl nesnelere, diğer insanlar)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Toplam/kısmi ham puan:							
Eşit Olarak Dağıtılmış Toplam Ham Puan (eğer 1-2 madde yanıtlanmamışsa:							
Ortalama Toplam Puan:							

Klinisyenler İçin Yönergeler

Özgöl Fobi Şiddet Ölçeği —11-17 yaş ocuk formu çocuklarda özgöl fobi şiddetini değerlendiren 10 maddeli bir ölçektir. Ölçek özgöl fobi tanısı alınması üzerine (veya klinik olarak anlamlı özgöl fobi semptomlarının varlığında) ve sonrasında da klinisyen ile yapılan takip görüşmeleri öncesinde ocuk tarafından doldurulmak üzere dizayn edilmiştir. Her madde ile çocuktan **son 7 gün içerisinde** olan özgöl fobi belirtilerinin şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5 puanlık bir skalada değerlendirilir (0=Hibir zaman; 1=Arada sırada 2=Zamanın yarısında; 3=oğu zaman, ve 4=Her zaman). Toplam puan 0 ila 40 puan arasında değişmektedir. Daha yüksek puan özgöl fobi semptomlarının daha şiddetli olduğunu göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı" için sağlanan bölümde belirtmesi istenir. 10 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Ek olarak klinisyenden **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan** genel puanı 5-puanlık bir ölçeğe dönüştürür ve klinisyenin bireyin özgöl fobi şiddetini yok(0), hafif(1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olarak değerlendirmesini sağlar. DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 10)

Not: Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle çocuklar ölçekteki bütün maddeleri tamamlaması için teşvik edilmelidir. Eğer 1 veya 2 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplamanız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan Özgöl Fobi Şiddet Ölçeğindeki toplam madde sayısı (örn. 10) ile çarpılır ve elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn. 8 veya 9). Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

(Ham Toplam x 10)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun özgöl fobi belirtilerinin şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değerimleri izlemek için ölçek belirtilerin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Belirli bir alandaki süreğen yüksek puanlar, ocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirebilecek kadar önemli ve sorunlu alanları gösterebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.