

2. Düzey—Uyku Bozukluğu—Yetişkin *

*PROMIS—Uyku Bozukluğu—Kısa Form

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Eğer ölçek bilgi veren kişi tarafından tamamlanıyorsa, bu kişinin bakım alan kişi ile yakınlığı nedir?
Sıradan bir hafta içerisinde, bakım alan kişiyle yaklaşık olarak ne kadar zaman geçiriyorsunuz? Saat/hafta

Hastaya Açıklamalar: Tamamladığınız DSM-5 birinci düzey kesitsel anketi, geçtiğimiz iki hafta boyunca uykuyla ilgili problemlerin sizin uyku kalitenizi etkileme şiddetini hafif veya ağır olarak değerlendirir. Aşağıdaki sorular **geçtiğimiz yedi gün boyunca** bu duyguları detaylandırır ve özellikle listelenen bulguların sizi ne sıklıkta rahatsız ettiğini sorar. **Lütfen her bir maddeyi sadece bir kutucuğu işaretleyerek (✓ veya x) yanıtlayınız.**

						Klinisyen için
Geçtiğimiz yedi (7) gün içerisinde....						
	Hiç	Çok az	Biraz	Oldukça sık	Çok sık	
1. Uykum huzursuzdu.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
2. Uykumdan memnundum.	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
3. Uykum dinlendiriciydi.	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
4. Uykuya dalmakta zorluk çektim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
Geçtiğimiz yedi gün içerisinde....						
	Hiç	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Her zaman	
5. Uykuyu sürdürmekte zorluk çektim.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
6. Uykuda sorun yaşadım.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
7. Yeterince uyudum.	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
Geçtiğimiz yedi gün içerisinde....						
	Çok kötü	Kötü	İdare eder	İyi	Çok iyi	
8. Uyku kalitem...	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	
Toplam/parsiyel Ham Puan:						
Eşit olarak dağıtılmış toplam ham puan:						
t-skoru:						

©2008-2012 PROMIS Health Organization (PHO) and PROMIS Cooperative Group.
This material can be reproduced without permission by clinicians for use with their patients.
Any other use, including electronic use, requires written permission of the PHO.

Klinisyen için Yönerge

DSM – 5 Düzey 2 - Uyku Bozukluğu - Yetişkin Ölçeği Kısa Formu 18 yaş ve üstü bireylerde uyku bozukluğunu değerlendiren 8 maddeli bir ölçektir. Ölçek klinisyenle görüşme öncesinde birey tarafından doldurulması için tasarlanmıştır. Eğer birey bilişsel açıdan ölçeği kendisi doldurabilecek kapasiteye sahip değilse (ör. Demans) birey hakkında bilgi sahibi olan birisi ölçeği DSM-5 alan çalışmasında olduğu gibi doldurabilir. Ancak PROMİS Uyku Bozukluğu Ölçeği Kısa Formu PROMİS grubu tarafından hasta hakkında bilgi sahibi olanlar tarafından doldurulduğunda bilgi veren bir ölçek olarak doğrulanmamıştır. Her madde hastanın (ya da bilgi sahibi olan kişinin) hastanın **son 7 gün içerisindeki** uyku bozukluğunun ciddiyetini değerlendirmesini ister.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekte yer alan her madde 5 puanlık bir skala ile (1:hiç; 2: nadiren; 3: bazen; 4: çoğunlukla; 5: her zaman) derecelendirilir ve toplam puan; daha yüksek puanın daha şiddetli uyku bozukluğu semptomlarına işaret ettiği 8 ila 40 puan arasında değişir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını “Klinisyen Kullanımı İçin” bölümünde belirtmesi istenir. Sonra, T-skoru tablosu bireyin toplam ham puanıyla ilişkili T-skorunun belirlenmesi için kullanılmalıdır ve bilgi ölçekteki T-skor satırına girilir.

Not: Bu tablo yalnızca bütün sorular yanıtlanmış olduğunda doğru sonuç verir. Eğer soruların %75 ve üzeri yanıtlandıysa ham puanı sorulara eşit olarak dağıtılmalı ve sonra T-skor tablosuna bakılmalıdır. Toplam Ham puandan eşit dağıtılmış puan elde etme formülü:

(Toplam Ham Puan x kısa ölçekteki soru sayısı)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç kesirli sayı çıkarsa ona en yakın olan tam sayıya yuvarlanır.

Örneğin 8 soruda 6 soru yanıtlanır ve yanıtlanan soruların puanı 20 olarak hesaplanırsa, eşit dağıtılmış toplam puan: $20 \times 8 / 6 = 26,67$ olur. Bu örnekteki T-skor toplam puanın kendisine en yakın olan tam sayıya yuvarlanmasıyla elde edilen sayıya göre hesaplanır (bu örnekte 27 için T-skor 57.3 tür.).

T-skorlar aşağıdaki gibi yorumlanır:

54 puan ve altı: uyku sorunu yok

55 – 59 puan: hafif

60 – 69 puan: orta şiddetli

70 ve üzeri puan: şiddetli

Not: Eğer soruların %25inden daha fazlası yanıtlanmadıysa T-skor kullanılamaz. Bu nedenle, bakım alan ya da formu dolduran bilgi sahibi kişi formdaki bütün soruları yanıtlamaya teşvik edilmelidir.

Kullanım Sıklığı

Bireyin zaman içindeki uyku bozukluğu şiddetinde meydana gelen değişimleri belirlemek için ölçek bireyin semptomlarının devamlılığına ve tedavinin durumuna bağlı olarak, klinik olarak gösterildiği gibi düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Ölçeği doldurabilecek kapasiteye sahip olmayan bireyler için ilerleyen görüşmelerde formu aynı bilgi sahibi kişinin doldurması önerilir. Bir alanda ısrarlı olarak skor yüksekliğinin devam ediyor olması birey için önemli ve problemleri soruna işaret edebilir, bireyin ilerideki dönemdeki tedavi, izlem ve takipleri için uyarıcı olabilir. Klinik yargınız kararlarınızda size yol gösterici olmalıdır.

Raw Score	T-score	SE*
8	28.9	4.8
9	33.1	3.7
10	35.9	3.3
11	38.0	3.0
12	39.8	2.9
13	41.4	2.8
14	42.9	2.7
15	44.2	2.7
16	45.5	2.6
17	46.7	2.6
18	47.9	2.6
19	49.0	2.6
20	50.1	2.5
21	51.2	2.5
22	52.2	2.5
23	53.3	2.5
24	54.3	2.5
25	55.3	2.5
26	56.3	2.5
27	57.3	2.5
28	58.3	2.5
29	59.4	2.5
30	60.4	2.5
31	61.5	2.5
32	62.6	2.5
33	63.7	2.6
34	64.9	2.6
35	66.1	2.7
36	67.5	2.8
37	69.0	3.0
38	70.8	3.2
39	73.0	3.5
40	76.5	4.4

*SE = Standard Error on T-score metric

©2008-2012 PROMIS Health Organization (PHO) and
PROMIS Cooperative Group.