

YAYGIN ANKSİYETE BOZUKLUĞU İÇİN ŞİDDET ÖLÇEĞİ - Erişkin

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Yönerge: Aşağıdaki sorular aile, sağlık, ekonomik durum, okul ve iş hakkındaki düşünce, duygu ve davranışlarınızla ilgilidir. Lütfen sıradaki kutucukları (✓ veya x) ile işaretleyerek cevaplayınız.

	SON 7 GÜN boyunca	Hiçbir Zaman	Ara Sıra	Haftanın Yarisında	Haftanın Çoğunda	Haftanın Tamamında	Klinisyen Kullanımı
1.	Ani dehşet, korku veya ürperme anları hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	İtem Puanı
2.	Kaygılı, endişeli, sinirli hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
3.	Ailede felaket, işini kaybetme, hastalanma veya kaza gibi kötü şeyler olacağına dair düşüncelerim oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
4.	Kalp çarpıntısı, terleme, hızlı nefes alma, baygınlık veya güçsüz hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
5.	Kas gerginliği, patlamaya hazır veya huzursuz hissettim ya da gevşeme veya uyumakta sorun yaşadım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
6.	Endişe duyulan durumlardan sakındım, bu durumlara yaklaşmadım ya da giremedim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
7.	Endişelerim nedeniyle bu durumlardan erken ayrıldım ya da çok az katıldım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
8.	Endişeler nedeniyle karar vermek için çok zaman harcadım, karar vermeyi erteledim veya endişeli durumlar için hazırlık yaptım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
9.	Endişelere yönelik başkalarından güvence arayışım oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
10.	Kaygıyla başa çıkmak için yardıma (örn: alkol vey a ila., batıl nesne veya diğer kişilere) ihtiyaç duydum.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Toplam/Kısmi Ham Puan							
Bölünmüş Toplam Ham Puan (1-2 soru cevapsız bırakılmışsa)							
Ortalama Toplam Puan							

Klinisyenler İçin Yönergeler

Yaygın Anksiyete Bozukluğu Şiddeti Ölçeği 18 yaş ve üstü bireylerdeki Yaygın Anksiyete Bozukluğu belirtilerinin şiddetini değerlendiren 10 maddeli bir ölçektir. Ölçek, bireyin Yaygın Anksiyete Bozukluğu tanısı aldığında (ya da klinik olarak anlamlı yaygın anksiyete bozukluğu belirtileri gösterdiğinde) ve sonrasında, klinisyenle yapılan izlem görüşmelerinden önce doldurması için tasarlanmıştır. Her maddede bireyden, **son 7 gün boyunca** Yaygın Anksiyete Bozukluğunun şiddetini derecelendirmesi istenir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5-maddelik bir puan ile derecelendirilir (0=Hibir zaman; 1=Bazen; 2=Haftanın yarısında; 3=Haftanın çoğunda ve 4=haftanın tamamında). Toplam puan; 0 ile 40 arasındadır, yüksek puanlar Yaygın Anksiyete Bozukluğu şiddetinin daha yüksek olduğuna işaret eder. Klinisyenden, görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı İçin" bölümünde belirtmesi istenir. 10 maddenin ham puanları, total ham puan elde edilmesi için toplanmalıdır. Klinisyenden, ek olarak **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması da istenir. **Ortalama toplam puan**, ölçeğin tam puanını, klinisyenin bireyin Yaygın Anksiyete Bozukluğunun şiddetini yok(0), hafif(1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olacak şekilde düşünebileceği 5-puanlık ölçek olarak kısaltır. DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinik açıdan kullanışlı bulunmuştur. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 10).

Not: Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puanlar hesaplanmamalıdır. Eğer böyle ise bakım alan birey ölçekteki bütün maddeleri cevaplaması için cesaretlendirilmelidir. Eğer 1 veya 2 madde cevaplanmamış ise eşit olarak dağılmış bir puan hesaplamamız istenir. Eşit olarak dağılmış puan, cevaplanmış maddelerin puanlarının toplanmasıyla kısmi ham puan elde ederek hesaplanır. Kısmi ham puanı Yaygın Anksiyete Bozukluğu Şiddeti Ölçeğindeki toplam madde sayısıyla (örn. 10) arpın, elde edilen değeri cevaplanmış madde sayısına (örn. 8 veya 9) bölün. Toplam Ham puandan eşit dağıtılmış puan elde etme formülü:

(Toplam Ham Puan x 10)

Cevaplanmış madde sayısı

Eğer sonuç küsuratlı ise en yakın tam sayıya yuvarlayın.

Kullanım Sıklığı

Bireyin Yaygın Anksiyete Bozukluğunun şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değişimleri izlemek amacı ile bireyin belirtilerinin stabilliğine ve tedavinin durumuna bağlı olarak ölçek düzenli aralıklarla klinik olarak belirtildiği gibi uygulanabilir.

Bir alandaki ısrarlı yüksek puanlar, ileri değerlendirme, tedavi ve takip ihtiyacı olabilecek önemli ve problemleri alanlara işaret edebilir. Klinik kanıtınız kararınızda yol gösterici olmalıdır.