

Yaygın Anksiyete Bozukluğu Şiddet Ölçeği - 11-17 Yaş Arası Çocuk

İsim: Yaş: Cinsiyet: Erkek Kadın Tarih:

Açıklamalar: Aşağıdaki sorular aile, sağlık, maddi durum, okul ve iş hakkındaki düşünceler, duygular ve davranışlar ile ilgilidir. Lütfen her satırda bir kutuyu işaretleyerek (✓ veya x) her maddeyi yanıtlayınız.

							Klinisyen için
	SON 7 GÜN içerisinde ben...	Hiç	Arada sırada	Zamanın yarısında	Çoğu zaman	Her zaman	Madde puanı
1	Ani dehşet, korku veya ürperme anları hissettim	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
2	Kaygılı, endişeli veya sinirli hissettim	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
3	Ailede felaket, sağlıkta bozulma, iş kaybı veya kazalar gibi kötü şeylerin olabileceğiyle ilgili düşüncelerim oldu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
4	Kalp çarpıntısı, terleme, nefes almada zorluk, baygınlık hali veya güçsüzlük hissettim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
5	Kas gerginliği hissettim, patlamaya hazır veya huzursuz hissettim ya da gevşemekte veya uyumakta zorlandım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
6	Beni endişeye sokan durumlardan kaçındım ya da bunlara yaklaşmadım ya da bu durumların içine girmedim.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
7	Endişeler nedeniyle bu durumlardan erken ayrıldım ya da çok az katıldım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
8	Endişeler nedeniyle karar vermek, karar vermeyi ertelemek veya bu durumlara hazırlanmak için çok zaman harcadım.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
9	Endişeler nedeniyle başkalarından onaylanma/güvence arayışım oldu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
10	Kaygıyla başa çıkmak için yardıma ihtiyaç duydum(örn. Alkol veya ilaçlar, batıl nesnelere, diğer insanlar).	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
		Toplam/kısmi ham puan:					
		Eşit olarak dağıtılmış toplam ham puan (eğer 1-2 madde yanıtlanmamışsa):					
		Ortalama Toplam puan:					

Klinisyenler İçin Yönergeler

Yaygın Anksiyete Bozukluğu Şiddet Ölçeği - 11-17 yaş çocuk formu çocuklarda yaygın anksiyete bozukluğu şiddetini değerlendiren 10 maddeli bir ölçektir. Ölçek yaygın anksiyete bozukluğu tanısı alınması üzerine (veya klinik olarak anlamlı yaygın anksiyete bozukluğu semptomlarının varlığında) ve sonrasında da klinisyen ile yapılan takip görüşmeleri öncesinde çocuk tarafından doldurulmak üzere dizayn edilmiştir. Her madde ile çocuktan **son 7 gün içerisinde** yaygın anksiyete bozukluğu belirtilerinin şiddetini derecelendirmesi istenmektedir.

Puanlama ve Yorumlama

Ölçekteki her madde 5 puanlık bir skalada değerlendirilir (0=Hiçbir zaman; 1=Arada sırada 2=Zamanın yarısında; 3=Çoğu zaman, ve 4=Her zaman). Toplam puan 0 ila 40 puan arasında değişmektedir. Daha yüksek puan yaygın anksiyete bozukluğu belirtilerinin daha şiddetli olduğunu göstermektedir. Klinisyenden klinik görüşme boyunca ölçekteki her maddenin puanını gözden geçirmesi ve her maddenin ham puanını "Klinisyen Kullanımı" için sağlanan bölümde belirtmesi istenir. 10 maddenin ham puanları toplam bir ham puan elde etmek için toplanmalıdır. Ek olarak klinisyenden **ortalama toplam puanı** hesaplaması ve kullanması istenir. **Ortalama toplam puan** genel puanı 5-puanlık bir ölçeğe dönüştürür ve klinisyenin bireyin yaygın anksiyete bozukluğu şiddetini yok(0), hafif(1), orta(2), ciddi(3) ve aşırı(4) olarak değerlendirmesini sağlar. DSM-5 alan çalışmalarında ortalama toplam puan güvenilir, kullanımı kolay ve klinisyenler için yararlı bulunmuştur. **Ortalama toplam puan** toplam ham puanın ölçekteki madde sayısına bölünmesi ile hesaplanır (örn. 10)

Not: Eğer 3 veya daha fazla madde cevaplanmadan bırakılmış ise ölçekteki toplam puan hesaplanmamalıdır. Bu nedenle çocuklar ölçekteki bütün maddeleri tamamlaması için teşvik edilmelidir. Eğer 1 veya 2 madde cevapsız bırakılmış ise sizden eşit dağıtılmış bir puan hesaplamamız istenir. Eşit dağıtılmış puan ölçekteki tüm cevaplanmış maddelerin puanlarının kısmi bir ham puan elde etmek için toplanması ile hesaplanır. Daha sonra kısmi ham puan Yaygın Anksiyete Bozukluğu Şiddet Ölçeğindeki toplam madde sayısı (örn. 10) ile çarpılır ve elde edilen değer cevaplanmış madde sayısına bölünür (örn. 8 veya 9). Kısmi ham puanı toplam ham puana eşit olarak dağıtmak için formül aşağıdaki gibidir:

$$\frac{\text{(Ham toplam } \times 10)}{\text{Cevaplanmış madde sayısı}}$$

Eğer sonuç küsurlü ise en yakın tam sayıya yuvarlanır.

Kullanım Sıklığı

Çocuğun yaygın anksiyete bozukluğu belirtilerinin şiddetinde zaman içerisinde meydana gelen değişimleri izlemek için çocuğun belirtilerinin kararlılığına ve tedavi durumuna bağlı olarak, klinik açıdan gerekli görülen düzenli aralıklar ile doldurtulabilir. Bir alandaki süregelen yüksek puanlar, uygulama yapılan çocuk için daha ileri değerlendirme, tedavi ve izlem gerektirmesi olası önemli sorun alanlarını işaret edebilir. Klinik yargınız kararlarınızda yol gösterici olmalıdır.